

拓展项目高空断桥

产品名称	拓展项目高空断桥
公司名称	杭州知合户外运动策划有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	杭州市滨江区西兴街道官河路4号5号楼224室
联系电话	0571-83523532 15258186000

产品详情

项目简介：

高空断桥，由两块宽30公分的木板，顶端间隔1.2-1.8米组成，此木板距地面高9米，学员在安全保护下，由一块木板越起跨到另一木板上并返回。高空断桥是一个以个人挑战为主的项目，属于高空心理冲击项目，整个过程需要独立完成

项目目标：

- 1.克服恐惧，勇往直前，认识自我，战胜自我。
- 2.认识心对行为的影响，学会舒缓心理压力。
- 3.认识面对困难的互助精神，培养团队意识。
- 4.理解自我说服与自我鼓励、鼓励他人和获取鼓励的重要性。