

拓展项目，高空抓杠

产品名称	拓展项目，高空抓杠
公司名称	杭州知合户外运动策划有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	杭州市滨江区西兴街道官河路4号5号楼224室
联系电话	0571-83523532 15258186000

产品详情

项目简介：

每一位学员都要在安全保护下，独立爬上高空中的高台，并在直径约为25公分的圆盘上站立，然后从圆盘上奋力越出，去抓住横在空中的单杠。

项目目标：

- 1、挑战自我，克服心理障碍，战胜心理脆弱，增强自我控制的能力，建立培养自信心。
- 2、体会成功与失败的真正意义。
- 3、面对机遇，果断的把握，增强自我决断的能力。
- 4、积极的心态去争取和获得机会。
- 5、掌握目标管理与控制的成功经验。
- 6、通过相互鼓励，体验队员之间相互信任的团队精神。