

黄丐黑豆籽粉 超精细黑豆粉240g克滋肾补肾 补血明目

产品名称	黄丐黑豆籽粉 超精细黑豆粉240g克滋肾补肾 补血明目
公司名称	北京望康商贸中心
价格	27.00/袋
规格参数	品牌:黄丐 净重:240（g） 原料与配料:黑豆
公司地址	中国 北京市丰台区 北京市丰台区
联系电话	86 010 83791830 13241980107

产品详情

品牌	黄丐	净重	240（g）
原料与配料	黑豆	保质期	12（个月）
原产地	长春	生产厂家	长春市大桥食品研究所
储藏方法	常温、避光、阴凉处保存	等级	优等
生产日期	见包装		

品名：超精细黑豆粉

净含量：240g 内装12g/袋*20袋

保质期：360天

黑豆的养生作用黑豆，性平，味甘。具有调中下气、滋阴补肾、补血明目、利水消肿、活血美肤等作用。黑豆的营养价值很高，黑豆中含有丰富的优质蛋白质和脂肪以及碳水化合物，此外，还含有较多的钙、磷、铁等矿物质和胡萝卜素以及多种维生素b1、b2、b12等人体所需的各种营养素。黑豆的营养成分与黄豆不相上下，而所含蛋白质却高于黄豆，是仅次于黄豆的豆类。黑豆可煮、可炒、可做豆腐、生豆芽，也可制成黑豆粉食用。常食黑豆，对病后体弱者有良好的滋补作用。黑豆入肾经，具有滋肾补肾、补血明目之功能。经常食用黑豆，对肾虚体弱、腰痛膝软、身面浮肿、风湿痹病、关节不利、痈肿疮毒等症有良好的防治作用。李时珍在《本草纲目》中说：“久食黑豆，好颜色，变白不老。”可见黑豆还有长肌肤、益颜色、健体延年之功效，久食能使肌细肤白。

药补不如食补【果蔬籽粉】民间食补秘方

【黄瓜籽粉】：接骨、壮骨及补钙的民间秘方。在东北家里养的小鸡如果腿折断了，老人会采用老黄瓜籽喂小鸡的接骨方法，几天后腿骨就长好了。黄瓜籽补钙的速度很快，壮骨效果极佳。它能调节人体的“五癆”、“七伤”，对长期劳伤和骨质损伤及股骨头坏死有恢复和治疗的功能，对人体疲劳过度有迅速恢复体力的功能，并有润肠通便之功效。同时对腰酸、背痛、手脚麻木、腿脚抽筋、风湿病、关节炎、颈椎病、骨折、骨裂等疾病和症状都有很好的缓解和治疗作用。

【葡萄籽粉】：野生山葡萄，学名毛葡萄。经检验证实，野生山葡萄含有18种氨基酸，多种维生素及锶、碘等20多种人体必需的微量元素，其籽壳中所含的“原花青素”(opc)是一种强抗氧化剂，可以清除人体内有害的自由基，保护心脑血管，还能缓解静脉曲张，改善血液循环，抗过敏，预防动脉硬化；增强记忆，防治老年痴呆，淡化色斑，祛除皱纹，因而是抗衰老排毒养颜佳品。

【芹菜籽粉】：古人称药芹，芹菜本身含有较多的磷、钙，可以镇静和保护血管，防治高血压和动脉硬化，降血脂血压的作用是普通芹菜的几十倍，同时具有平肝清热、祛风利尿的作用。被认为是高血压、冠心病患者理想的食疗佳品。

【苦瓜籽粉】：苦瓜性味苦、寒，能除邪、解劳乏、益气壮阳、滋阴去肝火，清火消暑，尤其对糖尿病人效果显著，被誉为“植物胰岛素”。

【黑南瓜籽粉】：可促进人体胰岛素的分泌，对糖尿病患者有食疗效果。黑南瓜籽内含丰富的矿物质，如钙、铁、磷、钾、钠、铜、镁、锌、硒、维生素b1、维生素b2、胡萝卜素，同时不含胆固醇。黑南瓜籽内所富含的脂肪酸，可消除前列腺初期的肿胀和女性乳腺增生，所以还有预防前列腺癌和乳腺癌的功能。

【生菜籽粉】：舒筋、活血，对挫伤、伤筋、软组织损伤有缓解和康复作用。与黄瓜籽粉、黑芝麻粉一起服用，对接骨、股骨头坏死、骨质疏松等有特殊疗效。

【冬瓜籽粉】：富含丙醇二酸，能有效抑制碳水化合物转化为脂肪。古代《食疗本草》：“欲得瘦轻健者则可长食之”。可美容、美白、养颜、减肥。与黄瓜籽粉一起服用效果更佳。

【菠菜籽粉】：经常食用可以预防肺部疾病。主要功效养肺、治疗肺结核、哮喘、咳嗽，与黄瓜籽粉同服效果更佳。

【苏籽粉】：补肝、养肝、去肝火。

【辣芝麻粉】：北方野生特产，活血、通络，对颈椎病有特殊疗效，对偏头痛、脑供血不足有缓解治疗作用。

【纯木瓜粉】：木瓜粉中富含十七种以上氨基酸及多种营养元素；而木瓜酵素中含丰富的丰胸激素及维生素a等营养元素，能刺激女性荷尔蒙分泌，并能刺激卵巢分泌雌激素，使乳腺畅通，从而达到丰胸效果，可谓绝佳的丰胸食品。

【胡萝卜籽粉】：(萝卜)补肾、明目、保护视力。对眼睛干涩有明显缓解作用。

【红萝卜籽粉】：(莱菔子)与蜂蜜调好一起食用，能消气、化食，对长期胃胀痛、不排气，有独特功效。

【茴香籽粉】：补肾，对肾虚肾寒，尿频尿急、浮肿有显著食疗效果。

【莲子籽粉】：是所有动植物食品中含钾量最高的。同时补脾养胃,止泻养心,安神补肾,对心悸不安、失眠多梦、食欲不振有缓解作用。

【九籽原粉】：预防心脏病的发生,对心衰、冠心病有缓解作用（生菜籽.油菜籽.白菜籽.芹菜籽.胡萝卜籽.香菜籽.茴香籽.黑芝麻籽.菠菜籽）

【香瓜籽粉】：乌鸡蛋做药引加黄瓜籽粉，对恢复心脏功能有食效。

【韭菜籽粉】：富含维生素c、胡萝卜素、钾、钙、铁、挥发性油，滋阴补肾壮阳，暖腰膝，对长期习惯性便秘有缓解作用。

【大葱籽粉】：补肾、壮阳，调节内分泌。

【黑豆籽粉】：具有滋肾补肾、补血明目之功能。经常食用黑豆，对肾虚体弱、腰痛膝软、身面浮肿、风湿痹病、关节不利、痈肿疮毒等症有良好的防治作用。李时珍在《本草纲目》中说：“久食黑豆，好颜色，变白不老。”可见黑豆还有长肌肤、益颜色、健体延年之功效，久食能使肌细肤白。

【山药粉】：富含维生素a，健脾、养胃、补气、养阴。

【纯黑芝麻粉】：补肝肾，润五脏，与黄瓜籽粉同食能促进人体钙的吸收，增强免疫力，润肠、缓解大便干燥，调节内分泌。

【纯大枣原粉】：大枣是益气、养血、安神的营养保健食品，对高血压、心血管疾病、失眠、贫血等患者有益。

【薏米仁粉】：富含维生素b1、b2，助消化,去湿,并含有丰富的蛋白质分解酵素,能软化皮肤角质，使粗糙不光滑皮肤变得更加细嫩。

【纯核桃仁粉】：健脑、补铁、养血、养肝。【32味多营养元素粉】：由32种谷类 豆类 种籽类 干果类食品合制，能够完善饮食中营养元素的组成配比，提供丰富合理营养素食配比，在食用中吸取所需的元素精华。其中包括薏米.糙米.黑米.高粱米.玉米.小米.燕麦.荞麦.红小豆.黑豆.黄豆.绿豆.扁豆.红枣.核桃.桂圆.松子仁.瓜子仁.杏仁.花生.胡萝卜.山药.枸杞.芡实.茯苓.百合.莲子.黑芝麻.白芝麻.麦胚芽.南瓜籽.黄瓜籽。

【高血压患者套餐】：黄瓜籽粉+芹菜籽粉+胡萝卜籽粉+黑木耳营养餐。（每日一至两次）

【糖尿病患者套餐】：黄瓜籽粉+苦瓜籽粉+黑南瓜籽粉+黑木耳营养餐。（每日一至三次）

【骨折患者套餐】：黄瓜籽粉+生菜籽粉+纯黑芝麻籽粉。（每日两至三次）

【颈椎病患者套餐】：黄瓜籽粉+辣芝麻籽粉+生菜籽粉。（每日一至两次）

【肾病患者套餐】：黄瓜籽粉+茴香籽粉+胡萝卜籽粉。（每日两至三次）

【气管炎患者套餐】：黄瓜籽粉+菠菜籽粉+黑木耳营养餐。（每日一至两次）

【补铁补血套餐】：黄瓜籽粉+黑木耳营养餐+生菜籽粉。（每日两至三次）

【排毒养颜套餐】：黄瓜籽粉+葡萄籽粉+黑木耳营养餐+冬瓜籽粉。（每日一至两次）

【祛斑祛痘套餐】：黄瓜籽粉+葡萄籽粉+苦瓜籽粉+黑木耳营养餐。（每日一至两次）

【美白瘦身套餐】：黄瓜籽粉+冬瓜籽粉+黑木耳营养餐。（每日一至三次）

【青少年营养餐】：黄瓜、胡萝卜二合一粉+黑木耳营养餐+32味元素营养粉。（每日一次）

【神经衰弱】：黄瓜籽粉+莲子粉。（每日一至两次）

用法和用量：温开水冲服或豆浆、牛奶、饮料冲服，也可拌粥食用。每日2~3次。冲调后会有少许沉淀物，其含有丰富的粗膳食纤维，
尽jin纤维，尽可放心食用。（开袋后请连续服用，10度保存，勿长期放置）