

优质天白花菇 乡情缘天白花菇

产品名称	优质天白花菇 乡情缘天白花菇
公司名称	宜昌三峡土特产商贸有限公司
价格	118.00/千克
规格参数	品种:乡情缘天白花菇 种类:干香菇 等级:特级
公司地址	中国 湖北 宜昌市夷陵区 宜兴大道16号
联系电话	0 0717 7596138 13886707778

产品详情

品种	乡情缘天白花菇	种类	干香菇
等级	特级	虫蛀菇	0(%)
一般杂质	0(%)	有害杂质	0(%)
水分	8(%)		

花菇的营养价值

花菇含有丰富的蛋白质和氨基酸。据分析花菇含有粗蛋白23.2%~24.3%，粗脂肪2.92%~3.37%，水溶性多50~74mg/ml，并有钙、锌、磷、铁等矿物质和多种维生素。氨基酸含量极高，达17种之多，其中人体所需的8种氨基酸，它就有7种，必需氨基酸总量达3.5827%，氨基酸总量达9.4515%，其含量均比一般香菇高，同时还含有30多种酶，所含维生素d源（麦皆留醇）是蔬菜中所缺少的，是大豆的21倍，由于花菇菌盖和整体生长速度比普通香菇慢，所以从口感上它比普通香菇肉质更脆嫩，滋味更鲜美，是香气泌脾，营养丰富的烹调原料和健康食品。据化学分析测定，其含水量为普通香菇的二分之一，氨基酸的含量高出3~4倍，口感极佳，而且它滋味鲜美，是烹调的好材料，又是治病的妙药。