

定西黑美人马铃薯2.5kg礼盒装

产品名称	定西黑美人马铃薯2.5kg礼盒装
公司名称	甘肃蓝宝信现代农业科技有限公司
价格	38.00/箱
规格参数	品牌:蓝宝信 型号:2400g 产地:甘肃定西
公司地址	甘肃省定西市安定区国家农业科技园区
联系电话	0932-8280932 18793107411

产品详情

黑美人土豆营养价值和吃法

黑美人土豆薯形呈长椭圆形，芽眼较小。果皮呈黑紫色，乌黑发亮，富有光泽。果肉为深紫色，外观好看，颜色诱惑力强。果肉淀粉含量高达13-15%，口感较好，品质极佳。据测定：每百克黑色马铃薯中含蛋白质2.3克，脂肪0.1克，碳水化合物16.5克，钙11毫克，铁1.2毫克，磷64毫克，钾342毫克，镁22.9毫克，胡萝卜素0.01毫克，硫胺素0.1毫克，核黄素0.03毫克，烟酸16毫克。

该土豆含有20%左右的蛋白质，包括18种氨基酸，易被人体消化和吸收，其中有维生素A、B、C等8种维生素和硒、磷、铁等10种矿物质元素，更主要的是它含有大量的功效奇特、药用价值比较高的花青素。

各国科学家研究实验已经证明：花青素对100多种疾病有预防和治疗作用，所以花青素被誉为续水、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质之后的第七大生命要素。花青素是目前科学界发现的防治疾病、维护人类健康最直接、最有效、最安全的自由基清除剂，它的清除能力是维生素C的20倍，维生素E的50倍。花青素具有小分子结构，是唯一能透过血脑屏障，清除自由基，保护大脑细胞，同时它还能减少抗生素给人体带来的一些危害。