

# 湖南灵之心音乐放松椅心理放松反馈系统

产品名称	湖南灵之心音乐放松椅心理放松反馈系统
公司名称	湖南省灵之心心理咨询服务公司
价格	.00/套
规格参数	品牌:灵之心 型号:lzx 包装:物流专用包装
公司地址	湖南省长沙市金星大道与咸嘉湖路交汇处佳兴国际汇3号写字楼501、502、510、511室
联系电话	0731-83291979 15111010067

## 产品详情

湖南灵之心是国内 [音乐放松椅](#)

做的较早的研发厂家，音乐放松椅也是心理咨询室心理放松减压的必备，音乐放松椅可以帮助来访者缓解甚至清除内心的不快、紧张、工作学习压力。最好是跟着心理放松反馈系统调节训练对于抗压能力有特别大的作用，长期使用训练对生活心理调节工作学习质量有效的提高。

音乐放松椅厂家湖南灵之心型号丰富齐全可供不同客户需要选择，分别为：普及版音乐放松椅、标准版音乐放松椅、体感基础型音乐放松椅、身心反馈音乐放松椅、智能体感身心反馈音乐放松椅、体感音波床等心理放松反馈系统，音乐放松椅可以支持真皮、PU材质制作，手软柔软舒适、功能强大是心理感觉压抑的最佳选择。

湖南灵之心为大家介绍心理放松反馈系统功能：

调节训练提供了3种有效的压力调节及训练手段，坚持练习，有助于缓解心理压力，减轻繁重工作带来的疲劳，保持良好的情绪状态。使用者可以先通过“放松训练”学习放松的方法，熟练掌握这些方法将有助于使用者在“音乐调适”和“自主调节”时迅速达到压力调节的目的。

### 放松训练

图文并茂地讲授3种实用有效的放松方法。使用这些放松技巧可以有效地帮助训练者缓解压力、放松心情。长期坚持练习，熟练掌握这些放松技巧，将有助于提高训练者对情绪的自我调节能力。

**肌肉放松：**通过全身主要肌肉收缩——放松的反复交替训练，帮助训练者体验到放松的感觉。

**呼吸放松：**通过进行平缓而深大的呼吸帮助训练者平静心情、放松身体。

注意：心血管疾病、呼吸系统疾病患者请在医生指导下进行训练。

想象放松：提供了大海、草原和湖泊3个场景，通过唤起宁静、轻松、舒适情境的想象和体验，帮助训练者进入放松的状态。

## 音乐调适

包括情绪音乐、个性音乐和自由欣赏3个板块，每个板块按不同的标准提供了一些可以舒缓压力、放松精神的音乐。

情绪音乐：音乐能影响人的情绪。“情绪音乐”提供了5类常见的情绪状态（烦躁、压抑、沮丧、愤怒、悲伤），以及与其对应的音乐欣赏建议和推荐的曲目。训练者可以根据自己当前的情绪状态结合我们提供的建议选择推荐的曲目欣赏。

个性音乐：不同个性的人适合聆听不同类型的音乐进行放松。“个性音乐”用简洁的词语概括了12种个性特征（热情/急躁、坚持/固执、客观/犹豫、乐观/盲目、完美/苛刻、包容/逃避、体贴/多愁、踏实/现实等），并推荐了欣赏曲目。训练者可以根据自己的个性特征欣赏相应曲目。

自由欣赏：系统提供了一些能够舒缓情绪的音乐。训练者也可以到数据中心添加自己喜爱的音乐，并根据需要选择适合的乐曲进行欣赏。

## 自主调节：

“自主调节”提供了多种类型画面精美、背景丰富的调节训练，高度可视化的结果反馈可以帮训练者在压力情境中更好地控制情绪，长期练习，更可以达到提高压力调节能力的效果。

轻松休闲：提供了神秘花园和菩提树两款画面优美的调节训练，灵活的动态反馈可以帮助训练者更好地了解并学习调节自己的情绪，缓解压力。

缓解紧张：提供了采珍珠和豆宝宝两款有一定难度的调节训练，训练者可以通过完成任务来转移注意力，缓解压力引起的紧张、焦虑等情绪。

自我激励：提供了神射手和高空挑战两款情境富于竞争性的调节训练，反复进行训练，可以使训练者在面对压力时更好地控制自己的情绪，增强训练者应对压力的信心。

## 用户管理：

用于管理员修改密码以及添加用户、用户信息修改、用户查询、删除用户等几项操作。

## 心理身心反馈音乐放松椅配置：

- 1、音乐放松功能椅1张，可电动调节姿势
- 2、身心反馈软件1套，实时准确监测重要生理指标
- 3、软件运行主机1台，提供安全有效地软件运行环境
- 4、可移动式工作台，工业塑料一次成型
- 5、高级气压支架1套，可调节承受力度和360度任意旋转

- 6、内置高保真音箱1套
- 7、产品安装光盘1张
- 8、音乐治疗导论1本
- 9、心理放松挂图4张
- 10、摇摆催眠仪器1个
- 11、三大真人放松训练视频光盘1张

湖南灵之心音乐放松椅不仅是学生减轻学习压力的神器还是部队人员减轻心理压力工作压力的必备产品，更是医院病人减轻心理痛苦的最佳选择。心理放松反馈系统为心理放松调节的最佳选择，音乐放松椅厂家提供24个月的超长质保期，36个月的免费技术支持。音乐放松椅因为体积较大，所以只能选择走物流我们会议最好的包装和物流发送到客户指定地点，让客户用的舒心、买的放心。

心理音乐放松椅咨询热线：0731-83291979 15111010067

询价交谈QQ：415700024 qq邮箱也可以留言给我 刘橙（销售经理）

心理沙盘、[心理测评软件](#)

、智能呐喊宣泄仪、智能击打宣泄仪、仿真宣泄人

、[心理自助系统](#)

、智能宣泄互动仪、心理咨询室设备全套设备、厂家湖南灵之心价格实惠、质量有保障欢迎广大客户来电咨询。