

自制清肺茶海藻茶世界顶级自制清肺茶生产企业

产品名称	自制清肺茶海藻茶世界顶级自制清肺茶生产企业
公司名称	青岛长丰园海产品专业合作社
价格	99.00/盒
规格参数	品牌:黄金藻茶方
公司地址	山东省青岛市沙子口街道小河东工业园
联系电话	053288812120 13335013022

产品详情

前几天小编写了一篇文章（自制清肺茶）茶可以清肺吗?今天我再给大家介绍一种自制清肺茶，每天都有不计其数的小灰尘被我们吸入肺部，大家是不是很想自制清肺茶来清除肺部垃圾呢，下面，小编就给大家一款自制清肺茶。

在自制清肺茶前，我们首先需要准备好制自制清肺茶的材料，胖大海10克，玄参15克，冬麦15克，桔梗10克，甘草5克，清水1000克，白糖适量。这些材料药店里都有售，你可以在买材料时直接让药店销售人员称好量。然后我们开始煮自制清肺茶。第一步将原材料冲洗干净，有的人可能觉得冲洗药材会让药材损坏，这个根据个人情况。冲洗药材后，第二步将玄参、麦冬、桔梗、甘草放入砂锅内（无砂锅可用铝锅代替），加冷水1000克，用大火煮沸后转用小火煮30分钟离火，滤出汤液500克。然后，在锅内再加清水1000克，按原法煮后再滤出汤液500克。接下来进行第三步，将两次汤液混合，导入砂锅内煮沸，加白糖并搅拌使糖融化，之后加洗净的胖大海(可食用去核)。最后将煮好的汤液，倒入洁净皿内，置入冰箱。这样这款自制清肺茶就大功告成了。

虽然这款自制清肺茶的制作工艺有点复杂，但是味道还是不错的，特别是夏季，来一杯冰冰的自制清肺茶，既解暑又凉快。且此款自制清肺茶可解口干舌燥、大便干燥、小便赤黄，治疗急、尤其是治疗慢性咽炎效果极佳，小编再给大家一种自制清肺茶崂好人海藻茶，效果也很好，有清肺 通便秘 助睡眠的功效。慢性咽炎的朋友不妨试一试。

联系电话：400-6532-823

原文转载自：