

# 女性养生茶崂好人世界顶级女性养生茶生产企业

产品名称	女性养生茶崂好人世界顶级女性养生茶生产企业
公司名称	青岛长丰园海产品专业合作社
价格	99.00/盒
规格参数	品牌:黄金藻茶方
公司地址	山东省青岛市沙子口街道小河东工业园
联系电话	053288812120 13335013022

## 产品详情

爱美美眉的福利来了，今天小编要给大家介绍几款女性养生茶配方及作用，大家不要太感谢我哟。

### 1.女性养生茶之柠檬蜂蜜茶

做法：将柠檬洗净，一般柠檬表皮会有一些蜡质，可以用小刀轻轻刮去，冲洗干净后，就可以切片了，柠檬跟蜂蜜一比一的比例混合就可以，然后冲温开水冲饮，用热水的话会破坏柠檬的维生素，所以选用温开水为宜。

功效：柠檬中含有丰富的维生素C、柠檬酸，具有很强的抗氧化作用，对促进肌肤的新陈代谢、延缓衰老及抑制色素沉着等十分有效。蜂蜜具有润肺、止咳的功效。长期饮用柠檬蜂蜜茶，具有养颜、美白、减肥的功效。

### 2、女性养生茶之菊花绿茶

做法：菊花2g、绿茶5g用开水冲泡，菊花最好选用开花的，因为不开花的菊花中可能会有一些杂质使我们看不到的，不易清洗。

功效：菊花具有明目、清肺、去燥热、凝心的作用。绿茶具有清热解暑、生津止渴、去油腻助消化等功效。多喝此茶可以防止体内脂肪积累，调节内分泌，让你不再被痘痘所困扰。

### 3、女性养生茶之玫瑰冰糖茶

做法:玫瑰3g冰糖就根据自己需要放置即可，不放也可以，然后用温开水冲服即可。水最好选用矿泉水、或者纯净水，那样泡出来的茶味道会更好的。

功效：玫瑰花具有增强血液循环、缓解疲劳、疏散心情的作用。冰糖具有润、止咳、化痰的功效。

### 4.女性养生茶之崂好人海藻茶

具有美容养颜清火排毒的功效，是女性养生茶之佳品，好女性养生茶就选崂好人海藻茶。

联系电话：400-6532-823 原文转载自