

办公茶 润肠清心 原汁韭汤 国品黔茶专卖系统

产品名称	办公茶 润肠清心 原汁韭汤 国品黔茶专卖系统
公司名称	贵州经典名特优产品经营有限公司
价格	28.00/盒
规格参数	品牌:国品黔茶 商品条形码:其他 卫生许可证:其他
公司地址	贵州省贵阳市云岩区延安中路48号世贸广场A栋704、705号
联系电话	0851-88661661

产品详情

品牌	国品黔茶	商品条形码	其他
卫生许可证	其他	产品标准号	其他
原料与配料	其他	等级	一级
规格	其他	净重	120 (g)
净度	其他	保质期	12个月以上 (个月)
保健功能	健脾润肠	生产厂家	其他
外包装	其他	内包装	其他
特产	是	储藏方法	冷藏保鲜
生产日期	新	原产地	贵州

8克×15包韭菜别名：壮阳草、赶阳草、长生草、起阳草 韭菜属百合科植物韭的叶，多年生宿根蔬菜。原产东亚，我国栽培历史悠久，分布广泛，尤以东北所产者品质较佳。韭菜的种类可分为叶用、花用和花叶兼用三种。叶用韭菜的叶片较宽而柔软，抽苔少，以食叶为主。花韭的叶片短小而硬，抽花苔较多，以采花茎为主，花叶兼用的花叶均佳，我国栽培的以此类占多数。由于叶型的不同又可分为宽叶韭与细叶韭两种。宽叶韭，性耐寒，又名口韭，在北方栽培的较多。叶宽而柔软，叶色淡绿，纤维少，品质优，但香味不及细叶韭；细叶韭，性耐热，多在南方栽培。叶片狭小而长，色深绿，纤维较多，富有香味。

温室避光栽培的韭菜又称韭黄，其根圆，白色，叶呈淡黄色，微带土味，叶嫩柔软，但不如韭菜清香。韭菜，在北方是过年包饺子的主角。其颜色碧绿、味道浓郁，无论用于制作荤菜还是素菜，都十分提味。 营养分析 1. 补肾温阳：

韭菜性温，味辛，具有补肾起阳作用，故可用于治疗阳痿、遗精、早泄等病症； 2. 益肝健胃：韭菜含有挥发性精油及硫化物等特殊成分，散发出一种独特的辛香气味，有助于疏调肝气，增进食欲，增强消化功能； 3. 行气理血：

韭菜的辛辣气味有散瘀活血，行气导滞作用，适用于跌打损伤、反胃、肠炎、吐血、胸痛等症； 4.

润肠通便：韭菜含有大量维生素和粗纤维，能增进胃肠蠕动，治疗便秘，预防肠癌。 相关人群

一般人群均能食用。 1. 适宜便秘、产后乳汁不足女性、寒性体质等人群； 2.

多食会上火且不易消化，因此阴虚火旺、有眼病和胃肠虚弱的人不宜多食。制作指导 1.

韭菜可以炒、拌，做配料、做馅等。2. 春节食用有益于肝。初春时节的韭菜品质最佳，晚秋的次之，夏季的最差，有“春食则香，夏食则臭”之说。3. 隔夜的熟韭菜不宜再吃。4.

韭菜与虾仁配菜，能提供优质蛋白质，同时韭菜中的粗纤维可促进胃肠蠕动，保持大便通畅。5. 食疗若用鲜韭汁，则因其辛辣刺激呛口，难以下咽，需用牛奶1杯冲入韭汁20~30克，放白糖调味，方可咽下，胃热炽盛者则不宜多食。食疗作用 韭菜根味辛，性温；入肝、胃、肾经。

有温中开胃、行气活血、补肾助阳、散瘀的功效。

韭菜叶味甘、辛、咸，性温，入肝、胃、肾经。温中行气，散瘀解毒。

韭菜种子味辛、咸、性温，入肝、肾经。补肝肾，暖腰膝，壮阳固精。

全韭可补肾益胃，充肺气，散瘀行滞，安五脏，行气血，止汗固涩，干呕逆。主治阳痿、早泄、遗精、多尿、腹中冷痛、胃中虚热、泄泻、白浊、经闭、白带、腰膝痛和产后出血等病症。备注 据说佛祖释迦牟尼因女尼向农夫讨吃韭菜的行为不太循规蹈矩，就制定了禁止所有的僧尼吃韭菜和大蒜等荤辛菜的戒