

运动器材_户外运动器材_高低单杠

产品名称	运动器材_户外运动器材_高低单杠
公司名称	西安大有健身器材销售中心
价格	面议
规格参数	规格:3000*2600 型号:BL-L15
公司地址	西安市碑林区太白北路西荷花园2号楼17层
联系电话	029-85420958 13309299312

产品详情

[运动器材](#)户外运动器材高低单杠说明

产品名称:[高低单杠](#)

运动器材[户外运动器材](#)高低单杠型号:BL-L15

运动器材户外运动器材高低单杠规格:3000*2600

运动器材[户外运动器材](#)

高低单杠主要功能：增强上肢、背部、肩带肌群力量及柔韧性;改善肩、肘、腕、指关节活动能力;对肩、臀、上背酸痛、麻木、僵硬，肩关节功能性障碍、肩周炎等有康复作用。

[运动器材](#)

户外运动器材高低单杠使用方法：手正握，反握或正反握紧手柄用力上拉，缓和慢还原，重复动作。(注意：尽量减少身体的晃动，握手柄时要用拇指和其他四指扣握的方法)

运动器材户外运动器材[高低单杠](#)

注意事项：仅限16—60岁男性人群使用，以引体向上为判定标准。使用者不超过100KG/人。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。

详情咨询<http://www.xajsqc.com/huwaijianshenqicai/huwailujing/>