

山大王秦岭椴木黑木耳

产品名称	山大王秦岭椴木黑木耳
公司名称	西安尚大王生物科技有限公司
价格	88.00/包
规格参数	
公司地址	陕西省西安市未央区海景九如御3901
联系电话	029-86253844 13325482603

产品详情

木耳，别名黑木耳、光木耳。真菌学分类属担子菌纲，木耳目，木耳科。色泽黑褐，质地柔软，味道鲜美，营养丰富，可素可荤，不但为中国菜肴大添风采，而且能养血驻颜，令人肌肤红润，容光焕发，并可防治缺铁性贫血等，具有很多药用功效。主要分布于黑龙江、吉林、福建、台湾、湖北、广东、广西、四川、贵州、云南等地。生长于栎、杨、榕、槐等120多种阔叶树的腐木上，单生或群生。目前人工培植以段木的和袋料的为主。

耳蛋白质的含量是牛奶的六倍，钙、磷、铁纤维素含量也不少，此外，还有甘露聚糖、葡萄糖、木糖等醣类，及卵磷脂、麦角甾醇和维生素C等，木耳具有预防动脉粥样硬化的功效。蛋白质丰富，而且富含多种维生素和矿物质，特别是铁元素含量极高，每100克干木耳含铁达185毫克，是肉类的100倍。黑木耳是缺铁性贫血患者的极佳食品。黑木耳还有润肠解毒功能。黑木耳中的腺嘌呤核苷有显著的抑制血栓形成的作用，因此，还是中老年人的优良保健食品。黑木耳对胆结石、肾结石、膀胱结石、粪石等内源性异物也有比较显著的化解功能。黑木耳还含有多种矿物质，能对各种结石产生强烈的化学反应，剥脱、分化、侵蚀结石，使结石缩小，排出。黑木耳为补品，药力平缓，故只宜用于轻症、缓症或亚健康者的日常保健，若遇重症、急症当需配伍他药或作为治疗辅助品。此外，黑木耳较难消化，并有一定的滑肠作用，故脾虚消化不良或大便溏稀者忌用;对木耳及与其相类似真菌过敏者均忌服。

木耳的作用与功效：(1)木耳中铁的含量极为丰富，故常吃木耳能养血驻颜，令人肌肤红润，容光焕发，并可防治缺铁性贫血。(2)木耳含有维生素K，能维持体内凝血因子的正常水平，防止出血。(3)木耳中的胶质可把残留在人体消化系统内的灰尘、杂质吸附集中起来排出体外，从而起到清胃涤肠的作用。(4)它对胆结石、肾结石等内源性异物也有比较显著的化解功能。(5)它还有帮助消化纤维类物质功能，对无意中吃下的难以消化的头发、谷壳、木渣、沙子、金属屑等异物有溶解与烊化作用，因此，它是矿山、化工和纺织工人不可缺少的保健食品。(6)木耳含有抗肿瘤活性物质，能增强机体免疫力，经常食用可防癌抗癌。(7)中医认为木耳的价值很高，具有一定的，需要注意的是木耳不宜鲜用。