

优质杭州临安五香小胡桃,

产品名称	优质杭州临安五香小胡桃,
公司名称	毕义祥(个人会员)
价格	70.00/kg
规格参数	品牌:临安小胡桃 品种:小胡桃 售卖方式:包装
公司地址	中国 辽宁 大连市 大菜市双兴市场南一楼37号祥和干果批发部
联系电话	86 0411 81867692 13654086332

产品详情

品牌	临安小胡桃	品种	小胡桃
售卖方式	包装	商品条形码	其他
等级	其他	规格	其他
净重	其他(g)	原产地	杭州
保质期	其他(天)	生产日期	其他
生产厂家	其他	卫生许可证	其他
产品标准号	其他		

手剥山核桃

山核桃是一种落叶乔木，属胡桃科山核桃属，约有20个种，中国为原产地之一。山核桃的果实由于具有极高的营养价值和独特的口感风味，得到了消费者的认可，逐渐成为一种广受欢迎的高档坚果

[编辑本段]

营养价值

山核桃核仁松脆味甘，香气逼人，可榨油、炒食，也可作为制糖果及糕点的佐料。山核桃果仁中含有7.8-9.6%的蛋白质，人体必需的氨基酸占7种以上且含量高达25%以上，还含有22种人体所需的微量元素，其中钙、镁、磷、锌、铁含量十分丰富。据资料分析，每公斤核桃仁等于9公斤鲜牛奶或5公斤鸡蛋、2公斤牛肉的营养价值，而且它较牛奶、鸡蛋、牛肉的营养易为人体吸收。核仁还具有润肺补气、养血平喘、润燥化痰去虚寒诸功效。

营养价值

山核桃核仁松脆味甘，香气逼人，可榨油、炒食，也可作为制糖果及糕点的佐料。山核桃果仁中含有7.8-9.6%的蛋白质，人体必需的氨基酸占7种以上且含量高达25%以上，还含有22种人体所需的微量元素，其中钙、镁、磷、锌、铁含量十分丰富。据资料分析，每公斤核桃仁等于9公斤鲜牛奶或5公斤鸡蛋、2公斤牛肉的营养价值，而且它较牛奶、鸡蛋、牛肉的营养易为人体吸收。核仁还具有润肺补气、养血平喘、润燥化痰去虚寒诸功效。