

## 室外健身器材坐蹬器

产品名称	室外健身器材坐蹬器
公司名称	郑州帕沃健身器材有限公司
价格	980.00/件
规格参数	品牌:帕沃 型号:PW09
公司地址	郑州市航海东路高速出口附近
联系电话	4009987791 13673693669

## 产品详情

坐蹬器又叫蹬力器,是一种常见的室外健身器材,由于它结构简单,结实耐用,使用方便,而且老少皆宜,所以一般都能在小区公园健身器材安装广场上看到,但是您知道这种室外健身器材的正确使用方法吗?知道这种室外健身器材的有哪些注意事项吗?下面由小编为大家一一讲述。

坐蹬器主要是用于锻炼腿部肌肉,对于关节酸痛,屈伸功能障碍等有康复作用。

### 这种**室外健身器材**

坐蹬器的科学使用方法为:坐在器材的座位上,背部靠紧靠背,双手握住手柄,缓慢用力向下拉,然后缓慢还原重复使用,注意锻炼时的节奏,既不能过快,也不能过慢。

使用这种室外健身器材时一定要注意,不能站在座位上进行运动,不要把手指放在前面,以防夹到手指。

郑州帕沃健身器材有限公司-中国户外健身器材行业安全典范

室外健身器材 : <http://www.jsqc365.com/>