

食用鹿角藻 盐渍

产品名称	食用鹿角藻 盐渍
公司名称	苏州藻晨食品有限公司
价格	6.00/袋
规格参数	规格:200g/袋*20袋 加工方式:盐渍 品种:鹿角藻
公司地址	苏州昆山周市横长泾路555号
联系电话	4008085309 17768086169

产品详情

鹿角藻含有高达29~35%的蛋白质以及碘、多种维生素和无机盐类，味鲜美，除食用外还可用以治疗甲状腺肿大和降低胆固醇，鹿角藻有着很高的营养价值，含有多种人体必需的营养成分。它的蛋白质含量比鲜蘑菇多9倍，每100克鹿角藻就含蛋白质26.2克；所含的维生素a、b、b、c和碘、钙、铁等微量元素也很丰富；其脂肪的含量也比冰藻多8倍，钙比干口蘑多2倍，尼克酸比木耳多1倍，核黄素比香菇多近10倍。因此，多吃鹿角藻对人体有着极为重要的保健功效。具体来说，鹿角藻富含epa和dha，可以预防人体衰老。鹿角藻所含的多糖具有明显增强细胞免疫和体液免疫功能，并可以促进淋巴细胞转化，提高机体的免疫力。鹿角藻含有大量可降低胆固醇的牛磺酸，有利于保护肝脏。另外，它还含有丰富的胆碱，而胆碱又是神经细胞传递信息的重要化学物质，对增强人的记忆、防止记忆衰退有良好的作用。