

# 红酒炖苹果的功效

产品名称	红酒炖苹果的功效
公司名称	烟台酒官网电子商务有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省烟台市开发区泰山路临海君天下
联系电话	0535-2160816 13153511111

## 产品详情

红酒有养生的功效，那么红酒的食疗方法也是很多的。下面首先中国酒官网就带你来了解一下红酒炖苹果的功效是怎样的。

红酒炖苹果是一种食疗法，红酒能起到活血化淤的功效，用于痛经很对症。众所周知，苹果含有丰富的维生素，而其中的维生素b6对痛经就有治疗作用。这两个作用加起来，苹果炖红酒治痛经自然就有效了。苹果炖红酒口感很好，患者乐于坚持食用。临床上有使用维生素b6治疗痛经的方法，每次20毫克，每日吃3次，于月经前一周连续服用，这对中度的疼痛具有良好的效果。原料：

红酒适量，苹果一个 做法：1、苹果去皮，用切苹果的刀切成瓣状；  
2、把苹果放入锅里(深一点的奶锅)，倒入红酒没过苹果即可；3、用中火炖煮苹果15分中关火；  
4、苹果在红酒中浸泡两个小时后食用。提示：如果喜欢可以加糖和蜂蜜，可以当作甜点来吃。