

10新货新疆和田薄皮核桃 安神补脑益智乌发补肾

产品名称	10新货新疆和田薄皮核桃 安神补脑益智乌发补肾
公司名称	新疆金果王商贸有限责任公司
价格	43.00/千克
规格参数	品种:09新货和田薄皮/散装
公司地址	中国 新疆 乌鲁木齐市 东环大市场276号
联系电话	86 0991 8550898 15160886055

产品详情

品种 09新货和田薄皮/散装

新疆的和田是中国最早种植核桃的地区之一，也是有名的“核桃之乡”。主要品种有纸皮核桃、薄壳核桃、早熟核桃等，具有壳薄、果大、含油量高等特点。

平均长度在4公分左右。

据现代科学分析，核桃仁含蛋白质15.4%，含脂肪40%~63%，含碳水化合物10%，还含丰富的钙、磷、铁、锌、胡萝卜素、核黄素及维生素a、b、c、e等营养物质。

食用核桃时，只需用双手轻轻一挤外壳，饱满的核桃仁就暴露出来，将硬壳中间的膈片拣出，再慢慢食用，食用的时候最好将核桃肉上的一层浅紫色的薄膜一起食用。

核桃仁营养价值非常高，除富含蛋白质和碳水化合物外还含有核黄素、胡萝卜素、尼克酸、维生素e及钙、磷、铁等多种矿物质。并具有补气、养血、润燥、化痰、利三焦、润肺等药用价值。是老少皆益的亦食亦补的理想食品。

味美多脂的核桃仁不仅营养丰富，还有其特殊的医用疗效。在唐孟诜《食疗本草》中记载，核桃仁的脂肪中所含马亚油酸和亚麻酸可以净化血液，清除血管壁杂质，达到防止心脑血管疾病的神奇效果，还是治疗神经衰弱的辅助剂，能延缓记忆力衰退，具有补脑增智的功效。

尤其在美容养颜的保健领域中使用更广泛，在《清宫述闻》上有这方面的记载，传说慈禧太后到了老年时，仍然皮肤滑嫩，细腻光润，就是因为她爱饮核桃酪的结果。这个传说暂不去考究验证，但是常吃核桃能延迟由于细胞氧化所引起的老化现象，解除手脚冰冷，维护头发的光泽与年轻的容颜，既能美容又可养生的功效却是不可否认的真理。民间亦广泛流传食用核桃具有护发养发之功效的说法。

和田县核桃栽培历史悠久，资源丰富，品质优良，以薄皮核桃闻名于世。曾被国家列为名、优、特核桃

