

# 中药材植物原药材长白山产销批发保质保量优质高丽参

产品名称	中药材植物原药材长白山产销批发保质保量优质高丽参
公司名称	牛勇（个体经营）
价格	1080.00/千克
规格参数	品名:人参 产地:吉林长白山 产品属性:根茎类
公司地址	中国 辽宁 沈阳市大东区 沈阳市大东区莲花街
联系电话	86 024 88484828 18940055521

## 产品详情

品名	人参	产地	吉林长白山
产品属性	根茎类	性状	原形状
性	温	味	微苦
归经	心、脾	毒性	无毒
化学成分	人参皂、人参活素、少量挥发油、各种氨基酸和肽类、葡萄糖、果糖、果胶以及维生素B1、B2、烟酸、泛酸等	产品形态	原形态
炮制工艺	蒸制		

高丽参（学名：panax ginseng）别名朝鲜参、别直参。五加科植物人参带根茎的根，经加工蒸制而成。分北朝鲜红参和南朝鲜红参。高丽参依形色又可分为水参、白参及红参。高丽参有大补元气、生津安神等作用，适用于惊悸失眠者，体虚者，心力衰竭、心源性休克等。现代医学研究显示，高丽参有多种滋补效能。日本和韩国学者经研究发现，高丽参在预防糖尿病，动脉硬化，高血压等方面有明显效果，高丽参还有抗癌，控制疾病，促进血液循环，防止疲劳，增强免疫力等方面的功效。

### 形态特征

呈长柱状，上半部均压制成不规则的方柱形，长7-16cm，直径1-2cm；表面红棕色至深红棕色，有光泽，略透明，皮细腻显油润；根茎（参芦）短而粗凹窝状，有的具两个参芦，参芦的茎痕（芦碗）大，略似碗状；根的上部有横环纹。中下部有纵皱和少数浅纵沟，底端下部支根（参腿）1-3支，稀有4支，较粗；质坚重，不易折断，断面较平坦，红棕色，有光泽，呈角质，形成层色淡；气香特异，味微苦后甘甜

高丽参的顶端有短而且粗的芦头，芦碗明显而且大，双芦称蝴蝶芦，这是上等高丽参的标志之一。此外上等的高丽红参表面有蟋蟀纹、质硬，断面呈镜面光泽、有菊花纹，气味香浓，甘苦味浓，参条越粗的质量越好。

## 药材来源

五加科植物人参（*panax ginseng* c.a.mey）带根茎的根，经加工蒸制而成。分北朝鲜红参和南朝鲜红参。高丽参依形色又可分为水参、白参及红参。高丽参别名朝鲜参、别直参。

## 生长环境

高丽人参是多年生草本植物，它的栽培和生长条件特殊，对土壤和气候非常敏感。高丽参既怕冷也怕热，只能生长在阳光斜照的地方，土壤必须干燥，不允许雨水沉滞。一般来说，只有平缓的斜坡和山麓附近的干燥土地上才能种植人参（也称“低沉毒”土地）。为避免潮湿，参圃里的坪都筑得很高，坪上还要用树枝和席子搭成一行行天棚，随着阳光变化随时开闭，是人参免受阳光的直接照射。人参的播种期是3月末到4月初，经过六年的培植才能够收获。在这漫长的岁月中，种植者必须每日精心护理，因为人参圃里一旦发生病虫害，数百坪人参就会在一夜之间毁掉。

## 商品规格

高丽参的加工工艺复杂，不同的加工工艺制成不同种类的高丽参。将收获的人参晾干，挑选出质量最好的加工成红参，其余加工成白参。红参和白参又按其粗细、外形、光泽好坏等分成天、地、人三个等级和等外品（尾参）

刚采自参田、尚未经过晒干过程的即为水参，不过由于保存不易，因此除了产地外很难见到；其次为白参，它是以四~六年生的水参为原料，剥皮后以太阳光或热风自然晒干而成，色泽呈微白的黄色；最后

## 高丽参

为红参，它是将水参热蒸后烘干而成，水分含量低于百分之十四，组织较硬，呈黄褐色，可长期保存。高丽参一般生长四~六年收割，其中又以六年根的品质最优，超过六年品质便会走下坡了。红参与的分级如下：

1.北朝鲜红参分为天、地、人、翁四个等级，每个等级中再按大、小分为不同规格，如天、地、人字等10支（片）、15支（片）、20支（片）……。支是指每盒（600克）所装红参的支数，但实际每盒支数均有约定的虚数。如：天10支（片），实际10至14支；天15支（片），实际15至19支；天20支（片），实际20至28支；天30支（片），实际30至38支；依次类推。还有大尾、中尾、小尾为不同大小的支根或侧根，小尾的质量最低。

2.南朝鲜红参分为天、地、良、切四个等级；天参（一级品），地参（二级品），良参（三级品）切参（四级品）。

## 美容价值

人参自古以来拥有“百草之王”的美誉，更被东方医学界誉为“滋阴补生，扶正固本”之极品。人参的主要成份是人参皂、人参活素、少量挥发油、各种氨基酸和肽类、葡萄糖、果糖、果胶以及维生素b1、b2、烟酸、泛酸等。人参的浸出液可被皮肤缓慢吸收、对皮肤没有任何的不良刺激，能扩张皮肤毛细血管，促进皮肤血液循环，增加皮肤营养，调节皮肤的水油平衡，防止皮肤脱水、硬化、起皱，长期坚持使

## 高丽参

用含人参的产品，能增强皮肤弹性，使细胞获得新生。同时人参活性物质还具有抑制黑色素的还原性能，使皮肤洁白光滑。它的美容效用数不胜数，是护肤美容的极品。人参加在洗发剂中能使头部的毛细血管扩张，可增加头发的营养，提高头发的韧性，减少脱发、断发、对损伤的头发具有保护作用。人参内服不仅强身也会起到抗老及护肤美容作用。将人参直接浸入50%甘油，10日用甘油搓脸，或将人参煎成浓汁，每日往洗脸水倒一点，用含人参的甘油搓脸或人参水洗脸，能让皮肤相当滋润。

坚持搽用人参制成的人参营养霜、人参润肤露，最好的是用人参的面膜产品，可使皮肤柔软细腻，防止皮肤松弛，减少面部皱纹。

### 食用方法

(一) 炖服。将高丽参切成2cm薄片，放入瓷碗内，加满水，封密碗口，放置于锅内蒸炖4~5小时即可服用。

(二) 嚼食。以2~3片高丽参含于口中细嚼，生津提神，甘凉可口，是最简单服用方法。

### 高丽参片

(三) 磨粉。将高丽参磨成细粉，每天吞服，用量视个人体质而定，一般每次1~1.5克。

(四) 冲茶。将高丽参切成薄片，放在碗内或杯中，用开水冲泡，闷盖5分后即可服用。

(五) 泡酒。将整根高丽参可切成薄片装入瓶内用50~60度的白酒浸泡，每日斟情服用。

(六) 炖煮食品。高丽参在食用时常常伴有一定的苦味，如果将高丽参和瘦肉、小鸡、鱼等一起烹炖，可消除苦味，滋补强身。

### 药用功效

具有大补元气、滋补强壮、生津止渴、宁神益智等功效，适用于惊悸失眠者，体虚者，心力衰竭、心源性休克等。

### 配伍禁忌

畏五灵脂,反藜芦.禁与萝卜同食。

### 主要成份

人参皂甙 panaxin, ra1, ra2, rg1, rg2 配糖体 panaoulon, c32, h56, o14 人参酸 panaxic, acid  
人参贴 volatile, oil 人参宁 panacene, c5, h24 维生素 b1, b2, b12

### 各色吃法

#### 人参炖鸡

#### 补中益气

材料：鸡1只、水参2棵、大枣3粒、栗子3粒、糯米（已浸）1杯、蒜瓣5个

### 人参炖鸡

烹调方法：

- 1.鸡只去掉肥膏后，放入冷水中洗净。水参刮去外皮，切去发芽部位，洗净备用。
- 2.糯米沥干水后放入鸡腹内，放入一棵水参。
- 3.鸡只放入煲内，加水至全覆盖，加入水参、栗子、大枣、蒜瓣，以中火炖约三小时。
- 4.最后以盐及胡椒粉调味即可。

疗效：中医师张瑞澄教授表示，人参具补气作用，大枣、鸡能补血，栗子则可补肾。糯米性温，有暖胃功效，不过消化力较弱的人不宜多吃。

人参粥

暖胃挡饥

### 人参粥

材料：大枣1杯、水10杯、栗子半杯、水参2棵、大米1杯、杞子适量

烹调方法：

- 1.大米洗净，浸泡约一小时备用。水参刮去外皮，顺丝切开。
- 2.于煲内加入十杯水，放入水参、栗子、大枣。煮沸后，将火调至小火。
- 3.放入大米并不时搅拌，以温火煮至大米呈软腩，加入杞子及以盐调味即可。

疗效：人参粥气养血，适用于脾虚血弱、元气不足的人士，有补元、护心的作用。大家亦可按体质而选择白参、水参或红参。一般来说，夏天较适合吃白参及水参，冬天则适合吃红参。

人参烤肉串

补血惹味

材料：水参2棵、酱油2汤匙、盐1茶匙、糖1汤匙、牛肉200克、麻油少许

烹调方法：

- 1.牛肉切丁，用刀背轻拍，后以酱油、盐、糖及麻油等调味。
- 2.水参刮去外皮后横切薄片。
- 3.将牛肉粒与人参片相间串成串烧，撒少许盐，放在焗炉烤熟。

疗效：人参补中益气，牛肉则补血补铁，以较香口的串烧方式，可以令味带甘苦的人参更易入口，不过因为较热气，故热底人士不宜过量。若不爱牛肉，可以鸡肉或猪肉代替。

## 人参天妇罗

香脆可口

材料：水参4棵、盐1汤匙、糯米粉4汤匙、生粉2汤匙

烹调方法：

- 1.人参去掉参须后洗净，切成6至7厘米长的薄片。
- 2.将盐溶掉，将人参放入盐水中浸泡十分钟，取出待干。
- 3.糯米粉与生粉拌匀，加入适量清水、少许盐及沙律油，做成炸浆。
- 4.烧热油，放入已蘸炸浆的人参，猛火炸至金黄色，即可捞起食用。

## 高丽参炖鹌鹑

原料：参，鹌鹑

附料：猪瘦肉，淮山，枸杞，磁实

调料：盐，味精，姜片。

制作：

- (1) 药膳功效：滋阴补血，老年人适宜。亮点是宰鹌鹑，猪瘦肉起增加鲜味作用。
- (2) 制作过程：将加工好的鹌鹑，高丽参，附料，调料一同放入炖盅之中，高火炖透，即可食用。

## 高丽参炖鸡

材料：(4人份)

[中药]朝鲜人参...5g枸杞子...20粒香菜...少许

鸡...1只干香菇...4枚冷水、开水各适量

酒...30ml盐...15g大葱...2根生姜...2片

做法：

- 1、朝鲜人参快速水洗，在热水中浸泡一宿，变柔软后取出，人参汁留量备用。
- 2、於香菇洗净，浸泡水中，待柔软后取出，香菇汁留盆中备用。
- 3、把鸡吊起，取出内脏、鸡爪，用水洗净，把鸡身上的水擦净。

4、鸡翅膀固定在后背上，像曲肘而枕那样。把鸡腿放倒，固定在鸡胸上，大腿的关节刺入竹签，使足返回原来的位置，小腿用竹签串在一起，用线固定在鸡尾部，制成一个造型。

5、把鸡放入足量的热水中，通过热水，去掉脏物。

6、把鸡放入深锅里，加水漫过鸡，把葱段、生姜块加入，用火煮，取掉浮沫，使其乾净。

7、加入高丽人参、香菇、煮上一会，出来浮沫后去除，然后加入酒、枸杞子，用文火煮1小时，最后取出姜块和葱段，加入香菜和盐调味。

### 储藏方式

与空气隔绝，晾干密封，防潮防虫。高丽参储藏期一般在5—10年，方法得当，可保存10年以上，药效成分几乎无异。

### 产区甄别

真正的高丽参是选用生长了6年的人参进行炮制的，分白参和红参两种，但是通常指的高丽参是指红参。

红参的炮制过程中会采用多种其它中药材来化解人参的“燥气”，同时增加其功效。真正的“正官庄”高丽参相当于韩国官方认证的高丽参，其炮制的过程和其它药材的种类、配比是保密的。也就是说，韩国产的高丽参，同一等级的参各品牌之间也会有所差异，这是炮制和配方的区别引起的。

国产的“高丽参”多采用长白山地区的种植人参，由于没有严格的年限界定，所以其人参的原料的选取不一定是6年生的，大多在3 - 4年，本身人参的效用会有一些差异。而炮制的方法和其它药材也会与韩国有所区别，确切的说应该是中国朝族人按照朝族的炮制方法制作的红参，不能确切称为“高丽参”。

1、其中芦头可以很明确的区分一下，如果芦头上的“芦碗”不是6个，而是少于6个，肯定是国产的，而非进口的原装。

2、色泽：进口的高丽参（红参），色泽酱红，表皮坚实，少有褶皱，呈压缩的四棱柱形，其中天、地两个等级的会有两条腿的分支，修建非常齐整。人、良两个等级要求没有那么严格了。另外，在强光的透视下，真正的高丽参是完全半透明的，其中少有或根本没有不透明的结节。如果你看到的人参在以上色泽方面有差异，可以肯定是本地的。

3、香气方面。

高丽参和红参的区别：

高丽参和红参其实原料都是人参水参加工而成，只不过高丽参是朝鲜半岛产的水参，而中国红参是东北地区产的水参。再就是加工方法不同，高丽参在加工成红参以后又进行啦深加工，所以高丽参和红参在成分上没有什么本质的区别，要非说有区别，那高丽参也是在后期加工过程中出现的新成分。