

# 海门育婴培训班，婴儿期如何给宝宝正确吃水果

产品名称	海门育婴培训班，婴儿期如何给宝宝正确吃水果
公司名称	海门上元教育咨询有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:上元教育 型号:13901461054 QQ:2415785835
公司地址	南通海门市解放中路369号贵都之星8幢707室(大东方百货东，乐天玛特楼上)
联系电话	0513-82222505 13901461054

## 产品详情

4个月婴儿期的宝宝怎样吃水果？海门上元教育育婴师培训班老师告诉您！

宝宝在4个月左右应逐渐添加辅食，果汁或果泥。在此之前，宝宝所需营养的主要来源是母乳，而此时的母乳不足以提供足量的营养物质，为了保证宝宝的营养需求，除添加辅食外，、宝宝可以喝一些不同口味的果汁。而果泥建议使用苹果和梨，这两种水果相对比较温和，不容易伤害宝宝的肠胃。果汁最好是鲜榨并经过稀释的，可以在两餐奶之间喝。

培训内容：根据《育婴师国家职业资格标准》的规定和要求，培训内容主要为：

- (1) 理论教学内容：0-3岁婴幼儿生理发育、心理发展特点、常见疾病护理、饮食及营养及睡眠等
- (2) 技能实训内容：生活照料项目（饮食、饮水、睡眠、二便、三浴）、简单辅食制作、日常保健与护理、家庭教育指导与培训等。

培训目标：

通过育婴师专业理论知识学习和操作技能训练，使学员了解婴幼儿发育的基本特点和生长规律，熟悉婴幼儿生活照料、生活保健与护理的基础知识，掌握照料、教育婴幼儿的技能方法，以帮助婴幼儿的家长

和从事相关工作人员具备乳婴儿照料、护理、教育的基本能力。

授课教师：

由上海及南通的早期教育专家、营养专家、婴儿护理专家授课

海门上元教育刘老师--（电话：0513-82222505 手机：13901461054 qq:2415785835）

报名地址：海门市解放中路301号贵都之星8幢7楼（大东方百货东，乐天玛特楼上）

网址：<http://www.0513syedu.org>

海门上元教报名可加微信：加微信备注要学习的课程哦！

海门上元教育刘老师微信：a2274620401