

休闲食品 椒盐 满口香 小片 西瓜籽

产品名称	休闲食品 椒盐 满口香 小片 西瓜籽
公司名称	北京金鑫源食品厂
价格	2.00/箱
规格参数	品牌:鑫源 品种:瓜子 口味:椒盐口味
公司地址	北京市大兴区黄村镇后辛庄村铁路北甲1号
联系电话	13641011278

产品详情

品牌	鑫源	品种	瓜子
口味	椒盐口味	售卖方式	包装
商品条形码	无	等级	一级
规格	袋	净重	70g (g)
原产地	北京	保质期	365 (天)
生产日期	--	生产厂家	北京金鑫源食品
储藏方法	自然	原料和配料	精选西瓜籽、甜蜜素、盐、大料、茴香、肉桂
卫生许可证	--	产品标准号	--
特产	是		

西瓜子也是深受人们欢迎的休闲食品之一，是日常零食的代表。西瓜子经过加工可制成五香瓜子、奶油瓜子、多味瓜子等，既好吃，又有利肺、润肠、止血、健胃、降压等医疗功效。功效 西瓜子有清肺化痰的作用，对咳嗽痰多和咯血等症有辅助疗效。西瓜子富含油脂，有健胃、通便的作用，没有食欲或便秘时不妨食用一些西瓜子之类的种仁。它含有不饱和脂肪酸，有降低血压的功效，并有助于预防动脉硬化，是适合高血压病人的小吃。适用人群 适宜于一切人食用。适用量 每次50克。特别提示

西瓜子壳较硬，嗑得太多对牙齿不利。瓜子类的食品尽量不要给婴幼儿吃，以免掉进气管发生危险。健康红绿灯 咸瓜子吃得太多会伤肾。长时间不停地嗑瓜子会伤津液，导致口干舌燥，甚至磨破、生疮。西瓜子仁的营养素含量（指100克可食部食品中的含量）热量(千卡) 556 硫胺素(毫克) .2 钙(毫克) 0 蛋白质(克) 32.4 核黄素(毫克) .08 镁(毫克) 1 脂肪(克) 45.9 烟酸(毫克) 1.4 铁(毫克) 4.7 碳水化合物(克) 3.2 维生素c(毫克) 0 锰(毫克) 1.21 膳食纤维(克) 5.4 维生素e(毫克) 27.37 锌(毫克) .39 维生素a(微克) 0 胆固醇(毫克) 0 铜(毫克) .04 胡萝卜素(微克) 3.9 钾(毫克) 186 磷(毫克) 818 视黄醇当量(微克) 9.2 钠(毫克) 9.4 硒(微克) 11