

高空心理素质训练项目高空断桥心得体会让我记忆犹新

产品名称	高空心理素质训练项目高空断桥心得体会让我记忆犹新
公司名称	河南拓达实业有限公司
价格	10000.00/套
规格参数	品牌:攀越者
公司地址	郑州市郑东新区商都路与康平路交叉口佳田国际广场24楼
联系电话	0371-89913666-778 17737160289

产品详情

高空断桥，顾名思义,就是克服心理障碍，快速突破自我限制，重新认识自我；面对困难，不能退缩，要不断探索，坚持找方法。不断坚持的过程，就是不断探索的过程，就是不断进步的过程。

断桥一小步，人生一大步；?真是这样吗？很多人认为就是找刺激，好玩！没错的，有些人认为没意思，不屑一顾！还有些人进入了深度的思考-----，我认为只要是能带来思考的体验就是经典的；

高空断桥心得：修炼平常心，平平淡淡才是真；

高空断桥心得: 把握人生机遇，跨出这一步就是海阔天空

高空断桥心得：能够成功的人往往是经常自我加压的人

高空断桥心得：断桥一小步，人生一大步

断桥这个项目是体验式培训中一个经典的项目，实际上我感觉，只要做过这个项目的学员都会受益良多的，而无论大家在上面呆的时间长也好，短也好，过的去也好，过不去也好，都会明白一个道理，人在生活的道路上一定要有勇气，要有良好的心理素质。美国宇航员阿姆斯特朗从宇宙飞船上的登陆

舱出来跨向月球时说了一句话。

我这一小步是人类进步的一大步。借用这句话的形式，对于克服了心理障碍、跨过了断桥的学员来说，这就是“断桥一小步，人生一大步”，因为，你虽然在断桥上迈出的只是小小的一步，但对于很多人来说是心理障碍的大大突破，而一旦心理的障碍被突破，就意味着你会积极地寻找、抓住机会，获得更多的成功，你看，这是不是我们人生进步的一大步呢？

希望高空断桥项目帮助我们真正的了解他的真正意义，使得我们的素质和技能能够有一个质的提升，更多的拓展器材项目请致电河南拓达实业器材有限公司 联系电话：17737160289 qq:3240628562 让我们和大家一起感受拓展训练之美，也欢迎大家的到来！