

学校心理咨询室设备价格生产厂家

产品名称	学校心理咨询室设备价格生产厂家
公司名称	湖南灵之心心理咨询设备有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	湖南省长沙市岳麓区咸嘉湖金星大道嘉兴国际汇5楼
联系电话	0731-83383705 18670799691

产品详情

随着社会经济的发展和学生身心特点变化，心理健康教育越来越受到大中小学的重视，现在很多的大学都已经建立起了心理咨询室，虽然有的学校还不是很专业，但是这已经说明各大学校都已经开始重视起了这项工作，就连有些比较偏远的山村小学也配备了心理咨询室，可见，心理咨询在现在来说对一个学校是多么的重要，我们想让孩子健康的长大，但是除了身体健康，身心健康才是最重要的不是吗？所以不管是家长还是老师都不要忽略了一个孩子的身心健康，这可能决定了孩子的未来。

那么学校一般建立心理咨询室都需要哪些准备工作呢？今天湖南灵之心心理咨询服务有限公司的小岳就来给大家详细的介绍一下

1.咨询接待室与咨询室

(1) 地点的选择

咨询接待室与咨询室地点选择本着安静方便的原则，一般设在校园人流少的安静处，比如图书馆、阅览室附近，并且有窗子的地方，但是也不能太偏僻。有窗的房间，会满足来访者对窗口的心理要求，改善空间的开放性，将来访者引向理想世界。

(2) 咨询室的室内设计

一般喜欢用暖色（例如米黄色）的色调（包括桌椅、沙发、资料柜、茶几的颜色），使咨询室显得温馨、亲切

(3) 室内设施配备

咨询室的座椅应该柔软、舒适，这样的话，学生容易放松

2. 常用心理咨询工具

(1) 沙盘

沙盘游戏是根据荣格的分析心理学的心像和象征理论建立的一种心理治疗方法。沙盘游戏是针对情感丰富的适应人群设计的行为表达性辅导技术。借助沙盘，以游戏的方式呈现其内心的人际互动，进而了解内心情感与情绪的真实状况，并使之在游戏过程中产生创伤愈合的效果。

(2) 音乐放松治疗椅

音乐放松椅是利用音乐声波的频率和声压会引起心理上的反应，良性的音乐能提高大脑皮层的兴奋性，可以改善人们的情绪，激发人们的感情，振奋人们的精神。同时有助于消除心理、社会因素所造成的紧张、焦虑、忧郁、恐怖等不良心理状态，提高应激能力

(3) 宣泄人

情绪是一种对人生成功活动具有显著影响的非智力潜能素质。积极情绪有利于人们的身心健康以及学习和工作效率的提高。临床证明在医务人员引导下，病人把自己的内心矛盾与痛苦情绪体验宣泄出来，减轻心理上的压力，减轻或消除紧张的情绪，易使病人恢复平静的心情。

湖南灵之心心理咨询服务有限公司是专业从事心理咨询室设备的生产厂家，公司主营：心理咨询设备、音乐放松椅系列、心理沙盘系列、宣泄器材系列、心理软件系列、团体活动器材，等，公司自创立以来，实现了公司现有的软硬件产品自产自销，并在同类产品中不断创新，获得音乐放松椅、体感音乐椅、宣泄器材、软件等多个专利证书，并与各大高校、部队、社区等都有长期的合作关系，欢迎各大厂商来湖南长沙旅游参观。

有需要订购心理咨询设备的厂家或学校可详情咨询灵之心岳小姐

心灵热线：18670799691

座机：0731-83383705

在线qq：304557401

灵之心衷心的祝愿您日子一天比一天好，身体一天比一天棒。