

玉石刮痧板 伊人今生有约

产品名称	玉石刮痧板 伊人今生有约
公司名称	伊人今生有约工艺饰品厂
价格	.00/个
规格参数	品牌:伊人今生有约 产品类别:刮痧片/板 部位:颈部
公司地址	中国 广东 广州市 门市:机场路怡发广场二楼K01档 厂址:广州市太和镇龙归永兴村十五队, 龙河中路
联系电话	86 020 86361490 13725303639

产品详情

品牌	伊人今生有约	产品类别	刮痧片/板
部位	颈部	电源方式	不需要
工作方式	非电动		

用于四肢及颈部刮拭、穴位的打通；可通利关节、疏通盘脉，使四肢活动自如，抗寒抵暖。并可活跃颈部网络组织细胞，防止颈部皮肤下垂，减缓衰老。

刮痧，原本是一种流传于中国古老民间、用以祛病强身的物理疗法，一直以来都被应用于中医领域，和针灸、推拿、按摩等中医疗法属同一派别。如今，随着spa美体、香薰美容的兴盛，经络刮痧这一传统中医疗法与植物精油相结合后焕发出新的活力，得以旧貌换新颜，形成中西合璧的精油刮痧美容疗法，并从中医保健范畴一跃而入生活美容范畴，成为当今美容院一大热门项目。更有人称之为国医spa的一枝奇葩。

精油刮痧的美容功效

精油刮痧美容疗法是配合使用中式刮痧器具（由玉石或水牛角材料制成）和西方香薰植物精油，沿人体特定的经络穴位走向，运用特殊技法，使全身或局部经络穴位在刮痧刺激下血脉循行畅通，从而达到活血化瘀，舒通经络，排出痧气，调整阴阳平衡，同时芳香精油有效成分在刮试的热效应下可迅速渗入细胞，激活细胞再生修复功能，加速代谢，从而达到排毒养颜、舒缓皱纹、治血除疮、抗氧美白、行气消斑的美肤保健效果。

刮痧原理是根据中医十二经脉及奇经八脉、遵循“急则治其标”的原则，运用手法强刺激经络，使局部皮肤发红充血，从而起到醒神救厥、解毒祛邪、清热解表、行气止痛、健脾和胃的效用。可以清热解毒，排除体内毒素，活血化淤、疏通经络、发散行气等，作用是很多的。一般的一些发热性和疼痛性的疾病是刮痧最好的适应证。

刮痧的部位 人体可以刮痧的部位很多，常用的有第七颈椎上下左右四处，喉骨两旁，两臂弯，两腿弯，脊椎两旁，前胸肋骨间，后背肋骨间，两足内外踝后的足跟肌腱处，左右肋下肝脾区，以及两肩胛岗上和岗下等处。背部刮痧取俯卧位，肩部取正坐位。刮拭后会出现青紫色出血点。

刮痧的工具 刮痧的工具多用有由水牛角制成的专门的刮痧板，不同部位形状不同,本店有售。

刮痧的适应症

感冒、发烧、中暑、头痛、肠胃病、落枕、肩周炎、腰肌劳损、肌肉惊挛、风湿性关节炎等病症。

刮痧的过程 先将准备刮痧的部位擦净，用刮痧板的边缘蘸上刮痧油或按摩油，在确定部位进行刮痧。刮痧要顺一个方向刮，不要来回刮，力量要均匀合适，不要忽轻忽重。如有痧症，连刮两臂弯十几下，即出现暗紫色的条条痧痕。按上述刮痧部位，一般每处可刮20下。如患有头痛或喉痛，则取坐位；头晕眼花或胸腹疼，则取仰位；如肩背腰骶等处疼，则取俯卧位。一般是按照前面介绍的刮痧部位，如能依次刮完，病人立即感到轻松，可让病人休息几分钟，在前胸、后背肋间、颈椎上下，或两肩肿岗上岗下，再每处刮动十余下，再饮糖姜水或白开水，病人会异常舒畅。

刮痧的注意事项1.刮痧治疗时应注意室内保暖，尤其是在冬季应避寒冷与风口。夏季刮痧时，应回避风扇直接吹刮试部位。2.刮痧出痧后30分钟以内忌洗凉水澡。3.前一次刮痧部位的痧斑未退之前，不宜在原处进行再次刮试出痧。再次刮痧时间需间隔3 - 6天，以皮肤上痧退为标准。4.刮痧出痧后最好饮一杯温开水（最好为淡糖盐水），并休息15 - 20分钟。刮痧的具体位置应该怎样把握呢？刮痧要求的部位不是非常精确，刮痧的特点是要求点、面、线相结合，但是又不像针灸那样要求得非常精确。相对来说刮痧的部位是比较容易掌握的。另外刮痧的时间应该掌握在30分钟以内，因为刮痧是以通为补的，刮完后通了就很轻松，但是如果让全身经脉都通了，就过度了，因此要把握好时间。这样就可以很好地宣泄病气而又不伤正气。刮拭头部可以达到哪些目的？

可以消除疲劳、消除头疼、改善大脑供血，头部也是一个全息器官，可以包含五脏六腑的发育基础，对于五脏六腑都有调节功能。因此很多老人都以梳头的方法来达到保健的效果。

所有人都适合这种头部的刮痧吗？

应该说人人都可以进行头部刮痧，但是如果有出血性疾病，比如血小板减小症就不要刮头部，而且也不能刮其他部位。如果有严重的动脉硬化、严重的糖尿病，我们在刮拭头部时，压力可以适当减轻。如果有神经衰弱，那么最好在白天刮头。从全息的角度来说，在睡觉前把整个脚掌都刮热，这样可以很快入睡。

精油刮痧的美容功效

精油刮痧美容疗法是配合使用中式刮痧器具（由玉石或水牛角材料制成）和西方香薰植物精油，沿人体特定的经络穴位走向，运用特殊技法，使全身或局部经络穴位在刮痧刺激下血脉循行畅通，从而达到活血化瘀，舒通经络，排出痧气，调整阴阳平衡，同时芳香精油有效成分在刮试的热效应下可迅速渗入细胞，激活细胞再生修复功能，加速代谢，从而达到排毒养颜、舒缓皱纹、治血除疮、抗氧美白、行气消斑的美肤保健效果。

精油刮痧所能解决的皮肤问题

皮肤黑黄、色斑、皱纹、毛孔粗大、油脂分泌失调、暗疮等皮肤问题是顾客常常遭遇的烦恼，她们上美容院大多是为解决这些令人苦恼的问题，精油刮痧是否能解除她们的烦恼呢？我们一一来看——

黄褐斑皮肤

黄褐斑皮肤多见于妊娠妇女及肝病患者，主要分布于额头、两颊、鼻翼等处。刮痧的排毒功效能加速色

素分解，因而能起到美白淡斑效果。主要刮痧部位：背部、腹部、下肢。 粉刺皮肤

多发于面部或背部，因毛孔严重阻塞、细菌感染、毛囊发炎引起，通过精油刮痧，排出毒素，激活细胞修复功能，消炎去印。需刮部位：头颈部、背部、上肢、下肢。除以上问题皮肤外，雀斑、毛孔粗大、黑黄皮肤皆适合精油刮痧疗程。精油刮痧基本手法及程序 基本手法

手握刮痧板，治疗时厚的一面朝向手掌，保健时薄的一面朝向手掌。颈、背、腹、上肢、下肢部遵循从上往下的刮试方向，胸部从内向外刮试。刮痧板与刮试方向保持90°~45°进行刮痧。骨骼、关节部位、肌肉丰满部位、需要点穴的部位要采用刮痧板的棱角进行点按刮试。刮痧时应用力均匀，刮痧部位应尽量拉长。 程序

沐浴；露出需刮部位、涂抹精油；按头部、颈部、背部（胸椎、腰椎）胸部、腹部、上肢（内外两侧）、下肢（内外两侧）的顺序进行刮试；刮试后用手掌在刮试部位进行按摩，加速精油渗透，增强疗效。精油刮痧过程中的注意事项

注意掌握刮试时间，每个部位一般刮试时间约为3~5分钟。刮痧前应检查刮痧板是否已做过消毒处理。对于不出痧或较少出痧的客人，不要强求出痧。随时注意观察面色变化以防发生身体不适等意外。孕妇的腹部、腰部及胸部禁刮。皮肤过敏者禁刮。面部刮痧以疏通经络、促进气血循环为目的，不必出痧，且刮试时间宜短，用力宜轻。面部刮痧技术要点

用弧线型刮痧板的棱角点按面部穴位，再进行顺向或反向转动。沿面部两颊经络轻盈刮试。刮痧板在眼周交替游离滑动。刮痧板侧面和边缘在两侧颤动。刮痧板侧面和边缘在额头交替刮试。精油刮痧中常用的芳香精油及其功效

薰衣草美容疗效：促进细胞再生、净化皮肤、改善阻塞皮肤平衡油脂分泌、美白、润泽发丝、改善疤痕及晒伤皮肤。适合任何皮肤。

玫瑰美容功效：淡化细纹、保湿、促进细胞再生、美胸、消除黑眼圈、改善妊娠纹及疤痕、美白皮肤。适合干性、敏感性、缺水皮肤。

茶树美容功效：杀菌、消炎、平衡面疱、收敛毛孔、平衡油脂分泌、去头皮屑。适合油性及粉刺皮肤。

由于精油刮痧属于经络按摩美容，在享受面部或身体的各经脉穴位按压或刮试后会有酸胀感，随即便感觉很舒畅，整个头或身体倍感轻松。通常来讲，面部刮痧后皮肤有短暂的红润和发热现象，即刻皮肤会呈现出自然的血色，看上去健康自然。身体刮痧后背、颈部会出现明显的瘀痕，几天后方能消失，这就是所谓的痧。整个过程在香薰弥漫的幽静环境中进行，身心放松，倍感舒适