

食品级无水肌酸用途

产品名称	食品级无水肌酸用途
公司名称	郑州天顺食品添加剂有限公司
价格	38.00/公斤
规格参数	
公司地址	河南郑州二七区万客来食品城
联系电话	0371-56607989 18037793221

产品详情

食品级无水肌酸价格 食品级无水肌酸用途 无水肌酸应用 无水肌酸批发价格
供应食品级无水肌酸 我们真诚的希望与广大客户携手共进，共同发展，我们的产品一直受到新老客户的支持与好评，欢迎广大客户前来订购：18037793221，qq：1610262249.

外观 白色结晶或结晶性粉末

简介：肌酸(creatine)是由精氨酸 (arginine)、甘氨酸 (glycine) 及甲硫氨酸 (methionine) 三种氨基酸所合成的物质。可以由人体自行合成，也可以由食物中摄取。肌酸是人体内自然产生的一种氨基酸，它可以快速增加肌肉力量，促进新肌增长，加速疲劳恢复，提高爆发力。肌酸在人体内储存越多，力量及运动能力也越强。它不仅可以快速提供能量（人体的各项活动是靠atp，即三磷酸腺苷提供能量，而atp在人体内的存储量非常的少，运动时，atp很快就消耗殆尽，这时肌酸能够快速的再合成atp已供给能量）。还能增加力量，增长肌肉、加快疲劳恢复。肌酸再人体存储量越多，能量的供给就越充分，疲劳恢复的就越快，运动能量也就越强。当体能消耗较大时，人体每天大约需要5克左右的肌酸。但日常饮食中不能完全满足肌酸要求。

用途：保健品等。