

## 90g\*100包 美味痘痘乐开心 鱼皮花生

产品名称	90g*100包 美味痘痘乐开心 鱼皮花生
公司名称	义乌市同乐食品有限公司
价格	118.00/件
规格参数	品牌:乐之郎 品种:豆豆系列 口味:原味
公司地址	浙江省义乌市经济开发区华莱工业园
联系电话	86 0579 85547392 13335955168

## 产品详情

品牌	乐之郎	品种	豆豆系列
口味	原味	售卖方式	包装
商品条形码	6943738300308	等级	优品
净重	90 (g)	原产地	浙江
保质期	270 (天)	生产日期	2010-07-05
生产厂家	义乌市同乐食品有限公司	储藏方法	温室、阴凉干燥处
原料和配料	花生米、精淀粉、白砂糖、食用调料。	卫生许可证	浙卫食证字(2007)第330782100026号
产品标准号	GB/T22165-2008		

鱼皮花生，是厦门生产的一种优质名牌品种，驰名中外的地方特产。

鱼皮花生是花生的复制品，因制作时，做外壳用的糕粉里掺有鱼皮胶，故名。鱼皮花生有诱人的香味，而且营养丰富，是品茶佐酒佳品。鱼皮花生源于日本。因其表皮糕粉坯里掺有鱼皮胶，故称为鱼皮花生。本世纪二十年代，居住厦门的台湾省人用手工仿制出售。它以花生仁、糕粉、白糖、淀粉等为主要原料精制而成。吃起来咸中带甜，香郁酥脆，很受群众欢迎。现在还远销港澳地区和东南亚各国。

鱼皮花生的主要原料为花生，面粉和赤砂糖。花生：又名落花生、地果、唐人豆。花生长于滋养补益，可延年益寿，所以民间又称“长生果”，并且和黄豆一样被誉为“植物肉”、“素中之荤”。花生的营养价值比粮食类高，可与鸡蛋、牛奶、肉类等一些动物性食品媲美，它含有大量的蛋白质的脂肪，特别是不饱和脂肪酸的含量很高，很适宜制造各种营养食品。

面粉：按面粉中蛋白质含量的多少，面粉可分为高筋粉high gluten flour、中筋粉middle gluten flour、低筋粉low gluten flour。从等级上看，面粉可分为特等粉，一等粉，二等粉等各个等级。面粉的等级还同麦粒外皮和胚芽中的矿物质(灰分)的含量有直接关系，矿物质的含量越高，面粉的含量越低；相反，其含量越少，面粉的等级也就越高。

赤砂糖：红糖为甘蔗或甜菜的茎，经压榨取汁，煎炼制成。呈砂状赤色结晶体的，名赤砂糖、黄砂糖。

由于鱼皮花生主要由花生，面粉和赤砂糖组成，我们就从这三个主要原料来分析鱼皮花生的营养。

花生：1. 花生含有维生素e和一定量的锌，能增强记忆，抗老化，延缓脑功能衰退，滋润皮肤；2. 花生中的维生素k有止血作用；花生红衣的止血作用比花生更是高出50倍，对多种血性疾病都有良好的止血功效；3. 花生中的不饱和脂肪酸有降低胆固醇的作用，有助于防治动脉硬化、高血压和冠心病；4. 花生中含有一种生物活性物质白藜芦醇可以防治肿瘤类疾病，同时也是降低血小板聚集，预防和治疗动脉粥样硬化、心脑血管疾病的化学预防剂；5. 花生纤维组织中的可溶性纤维被人体消化吸收时，会像海绵一样吸收液体和其他物质，然后膨胀成胶带状体随粪便排出体外，从而降低有害物质在体内的积存和所产生的毒性作用，减少肠癌发生的机会。面粉：面粉富含蛋白质、碳水化合物、维生素和钙、铁、磷、钾、镁等矿物质，有养心益肾、健脾厚肠、除热止渴的功效。赤砂糖：赤砂糖俗称红糖，是没有经过高度精炼的蔗糖，它除了具备碳水化合物的功用可以提供热能外，还含有微量元素，如铁、铬和其他矿物质等。