

北京好肚皮舞教练培训肚皮舞学校肚皮舞教学

产品名称	北京好肚皮舞教练培训肚皮舞学校肚皮舞教学
公司名称	北京褙舞舞蹈培训学校
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京朝阳农光南里一号龙辉大厦805
联系电话	01063487127 13426295972

产品详情

学肚皮舞瘦身塑形让你拥有好身材增添艺术魅力

【电话预约可免费体验精品课程】

肚皮舞当然可以无伴奏的独舞，充满浪漫的独特阿拉伯音乐肚皮舞更具动感，伴奏常见的乐器如乌德(ut)琴、耐笛(ney)、地尔巴卡(deblek)手鼓，扬琴山都尔等等，其中打击乐器的手鼓尤为重要，在舞者施展扭腰舞腹的绝活时，鼓的加入有相乘动感。

肚皮舞时亦结合其他的道具，如蛇、刀剑、面纱、蜡烛、火焰等等，这些道具的出现，可能受到古代肚皮舞和神秘的宗教仪式的影响。这些极戏化又神秘的表演方式，中东的一些国家，仍然尊循无误。尤其是错综复杂的蛇把戏，蛇象征男人和女人，雌雄同体蛇，非常诡异，充满了阿拉伯的神秘。

经过几千年的演绎，肚皮舞变成了女人们的秘密武器：你对自己的身体很自信，感觉自己很美丽，于是你随着中东音乐的节奏，像流水，像波浪，像燃烧的火焰那样舞动着自己的身体，自由地用身体表达自我，把双臂想像成天使的翅膀，头部如蛇舞，性感地摇动自己的臀部和身体，有些诱人，有些挑逗。

肚皮舞是一种带有阿拉伯风情的舞蹈形式，起源于中东地区，并在中东和巴基斯坦、印度、伊朗等其他受阿拉伯文化影响的地区取得长足发展，19世纪末传入欧美地区，至今已遍布世界各地，成为一种较为知名的国际性舞蹈。肚皮舞是较为女性的舞蹈，其特色是舞者随着变化万千的快速节奏摆动臀部和腹部，舞姿优美，变化多端，而且多张显阿拉伯风情，以神秘著称。近些年，肚皮舞也作为一种深受女士喜爱的减肥方式在世界各地广为流行。

学习专业肚皮舞-褙舞肚皮舞培训学院

学院地址：北京市 朝阳区劲松农光南里一号龙辉大厦805

联系人：浩然老师 微信电话13426295972