

三高人群注意什么 喝什么控制三高 全松化橘红

产品名称	三高人群注意什么 喝什么控制三高 全松化橘红
公司名称	深圳市中能绿色食品有限公司
价格	75.00/盒
规格参数	品牌:皇橘源 型号:全松化橘红
公司地址	深圳市南山区侨香路4068号智慧广场B802
联系电话	0755-23910800、400-788-2878 18126309793

产品详情

全松化橘红降三高茶，喝什么降三高？全松化橘红减脂、减压、双向调节血压、辅助糖尿病康复。

“三高”人群平时应注意什么？一，

要学会科学饮食。在一日三餐中朋友们要学会科学地吃、合理地吃。第二，要加强锻炼。锻炼的好处有很多，有“三高”的朋友通过锻炼，可以使血压和血糖，以及体重下降。对还没有出现“三高”的朋友，锻炼同样可以达到预防作用。第三，要戒除烟酒。吸烟对心、肺都有危害，尤其是对已经患有“三高”的朋友危害更大。统计表明，长期吸烟的朋友发生心脑血管死亡或者致残的，要比不吸烟的高出4倍。酒对消化系统，尤其是肝脏有损害作用，长期饮酒增加了肝硬化的发病率。第四，必须规范治疗。预防“三高”除了合理饮食，增加体力活动以外，还要注意体重指数不超标。每年要进行一次常规身体检查，不要为了节省一点检查身体的时间，付出不必要的健康代价。因为糖尿病、高血压和血脂紊乱等疾病，大多是在不知不觉中发生的，早期可能没有任何症状。定期到医院进行检查，可以做到防患于未然。名称：全松化州橘红茶 成份：正毛果化橘红+全松 茶种类：袋泡茶 产品功效：

解油腻、解烟、解酒提神；降三高、双向调节血压、软化血管增加血管弹性；化痰止咳、润肺、利气；有效调节免疫力提高、使人身体组织年轻化；对烟酒过度、呕恶痞闷、长期胃痛、气痛等有独特疗效；对失眠、便秘、脱发、肥胖、青春痘、阵发性头痛等有很好的辅助作用。出厂商：中能绿色食品

销售专线：400-788-2878 网店购买：shop113840535.taobao.com 地址

：深圳市南山区侨香路4068号智慧广场b802 微信养生堂号：ysdt_cpg