济南舞蹈培训少儿舞蹈成人舞蹈产后修复培训

产品名称	济南舞蹈培训少儿舞蹈成人舞蹈产后修复培训
公司名称	山东阿昆文化传播有限公司
价格	10.00/节
规格参数	
公司地址	济南市文化西路117号山东剧院东门
联系电话	0531-82652888 13869187888

产品详情

课程：济南阿昆舞蹈晚班授课。

学习内容：
芭蕾基础训练、身体素质训练、成品剧目。训练学生的身体气质和身体的综合能力（协调性，节奏感，柔韧度，肌肉控制能力，动作接受能力）

涉及舞种：芭蕾、民族、古典、街舞、踢踏、外国代表性等艺术类舞种。

教学特点：

一．少儿舞蹈培训班：

1. 塑造良好的行、站、坐的优美姿态。

2. 人体结构与运动力学相结合的科学训练方法。

3.通过专业训练开发孩子的右脑，训练协调性，优化孩子的身体比例，提高身体素质。

4.招收对象：5岁以上，要求身体条件良好，模仿能力强，对舞蹈有浓厚兴趣。

二．成人舞蹈培训班：

1.融合着都市人的现代与时尚，让您在忙碌的压力工作之余，达到休闲娱乐、舞蹈健身理想的综合效果。

2.使现代女性达到塑造形体气质，迅速减肥修身的效果。

3.招收对象：想通过舞蹈减肥塑身，提升气质的成年女性。

三．产后修复培训班：

1.把握产后身体恢复黄金时间，迅速减肥。

2.治愈产后腰肌劳损、缓解腰部、颈椎酸痛；纠正运动性驼背；产后形体恢复，塑造成年女性形体美。

3. 招收对象：产妇、想要迅速减肥，提升内在气质。

上课时间： 周三－周五、周六、周日

人数： 每班不超过16人。

备注： **提前一周报名，第二周上课。**

名额极为有限，报名初试合格后录取。

学校简介：

山东阿昆文化传播有限公司（简称阿昆舞蹈学校）是山东歌舞剧院艺术培训基地，成立于1999年是济南最早、实力最强舞种最全面的舞蹈教育机构。

创立十六年来，阿昆舞蹈作为山东省第一个正规专业舞蹈教育机构，我们培养的队伍和学生参加全国各类比赛获得大小奖项无数，其成绩受到政府和广大学生的高度认可与肯定。济南阿昆专业舞蹈学校将继续以推广专业舞蹈文化，引领先进科学教学为己任，保持专业领先性并不断创新。

联系我们：

山东剧院校区： 文化西路117号山东剧院东门

少年宫校区： 济南市青少年宫西楼201

美国校区： hollywood in los angeles

电话： 0531-82652888 13869187888

qq ： 361895395

网站 ： www.akas.cn