

儿童户外攀爬拓展

产品名称	儿童户外攀爬拓展
公司名称	上海沪健游乐设备有限公司
价格	面议
规格参数	品牌:上海沪健 型号:HJ-W01
公司地址	上海市松江区车墩镇朝阳路20号2幢108室
联系电话	021-37703687 13761943777

产品详情

攀爬玩具对儿童的六大好处

1.增加身体的柔软度和协调性

攀岩项目对身体的柔软与协调性的锻炼更胜于体力的锻炼，国外的医疗机构已经将攀岩运用于矫治青少年肌肉发展及手、眼、身体协调性训练上。

2.增强体力

攀岩运动不需要发达的肌肉力量，要的是手脚均衡的力与美，并且足以负荷自己的重量，对抗地心引力，有助于身体的均衡发展。

3.集中力

当脚下扎实的踏着岩石，关注身体在岩壁上移动的每一个细节，此时特别需要的是全神贯注，这一点对青少年未来的学习成就有着很大的帮助。

4.自信心

面对高大陡峭的岩壁，仍依然坚决向上攀登，不怕面对攀岩过程中的难度挑战，心里要比一般人更沉着自信。

5.进取心

当自己靠着攀登绳承负重量、在高高的岩壁上时，是放弃还是继续坚持？已经不全然只有勇气可形容，还有意志力、荣誉感及自我超越的决心。

6.平衡感

被称为在岩壁上行走的“蜘蛛侠”，行走基本的姿势是“三点不动，一点动”，其中凭借的就是平衡感，成长只有一次，尚在发展身心、手足平衡感的青少年，更需要加强训练这项体能，健康快乐的成长。