

# 脂肪夹 健美尺 减肥测量尺 皮脂钳 皮褶厚度计 下单当天

产品名称	脂肪夹 健美尺 减肥测量尺 皮脂钳 皮褶厚度计 下单当天
公司名称	广州付氏创商贸有限公司
价格	2.00/个
规格参数	加工定制:是 品牌:Sunmedic 型号:ST
公司地址	南村镇市新路225号厂房
联系电话	86-02084564204 13642736804

## 产品详情

大量供应库存脂肪测量仪 工厂现货

当天下单 当天发货

宝贝详细描述：

状态：全新

宝贝详细描述：

名称：body fat tester/脂肪卡尺/皮脂钳/体脂测量仪

净尺寸：长：16.5厘米，宽：10.2厘米，高：0.5厘米。

净重量：19克。

包装：简单包装，pp袋包装，一把产品，一张说明书。

皮脂钳 皮脂夹 体脂测量 减肥 私人健身教练 健康顾问 健身健美用品 皮脂钳\\皮脂夹--体脂测量专用工具  
私人健身教练、健康顾问、减肥者的评价工具，体适能私人教练专用使用简单，随身携带追踪锻炼效果，  
提供有效的指导数据,让您的私教课程及服务更具竞争力。

减肥者用它，可以测出自己减的是水分还是多余的脂肪。

一，测定部位：

上臂部--右臂肩峰至桡骨头连线之中点，即肱三头肌肌腹部位。

背部--右肩胛角下方。

腹部--右腹部脐旁1cm。

除上述部位外，根据研究需要还可以测颈部、胸部、腰部、大腿前后侧和小腿腓肠肌部位。

应当指出：用皮脂计所测的皮下脂肪厚度是皮肤和皮下脂肪组织双倍的和。

## 二、计算公式

1、根据皮下脂肪厚度推算身体密度的方法、与我们暂引用以日本青少年为对象所得的计算身体密度公式供使用者参考，其公式为：

男子：

$$15-18\text{岁身体密度}=1.0977-0.00146x$$

$$19\text{岁以上身体密度}=1.0913-0.00116x$$

女子：

$$15-18\text{岁身体密度}=1.0931-0.00160x$$

$$19\text{岁以上身体密度}=1.0897-0.00133x$$

$$x=\text{肩胛角下}+\text{上臂皮脂}(\text{mm})$$

## 2、体脂肪%的计算

应用broxek(1963)改良公式计算体脂肪%，据认为broxek改良公式计算体脂肪%是较可靠的一种计算方法，其公式为：

$$\text{身体脂肪\%} = (4.57 / \text{身体密度} - 4.142) \times 100$$

$$\text{身体脂肪重量} = \text{体重 (公斤)} \times \text{身体脂肪\%}$$

$$\text{净体重 (去脂体重)} = \text{体重 (公斤)} - \text{体脂肪量 (公斤)}$$

身体脂肪的重要性体内过多的脂肪对身体的危害是什么?科学表明：体内过多的脂肪会增加心脏病、高血压、高胆固醇、糖尿病、中风和某些癌症的发病机率，同时心理健康也会受到影响。不幸的事，过多的体脂往往会带来更多的社会压力。体内过少的脂肪对身体有危害吗？答案是肯定的。和身体有过多的脂肪一样，脂肪过少也会带来一些健康风险。其中包括体温过低、维生素中毒症、妇女月经周期紊乱和骨质疏松症等。请记住，身体有适量的脂肪是必要的。包围在脊髓、心脏和其他重要器官重中脂肪，是用来维持生命所“必需的”脂肪。人体必需的脂肪约占女性身体总体重的9%-10%，占男性身体总体重的2%-3%。在这个小册子里你会发现，男性和女性都有一个最基本的体脂比率。这个最基本的体脂比率在男人和女人之间的差别，是由荷尔蒙因素决定的

本产品的加工定制是是，品牌是Sunmedic，型号是ST，测量范围是0~60mm，规格是16.8\*11\*1cm，材质是塑料，加印logo是可以，颜色是白色