富硒黑花生 黑花生种子 大颗粒 保健蔬菜

产品名称	富硒黑花生 黑花生种子 大颗粒 保健蔬菜
公司名称	沭阳县新河镇利芳花卉苗木场
价格	面议
规格参数	品种:鲁花系列 等级:1 纯质率:98.0（%）
公司地址	沭阳县新河镇新槐居委会街西组
联系电话	86 0527 83390026 13951525317

产品详情

彩色花生!~ 健康食品

黑花生营养成分：黑花生,也被称作富硒黑花生,黑粒花生。黑花生是内含钙、钾、铜、锌、铁、硒、锰和8种维生素及1 9种人体所需的氨基酸等营养成分，还富含硒、铁、锌等微量元素和黑色素的新品种。黑花生与红花生相比，粗蛋白质含量高5%，精氨酸含量高23.9%，钾含量高l9%，锌含量高48%，硒含量高101%。

黑花生 高硒高钾高蛋白 赫赫花生家庭一娇子
黑花生富含18种氨基酸，氨基酸总量为27.57%，仅次于黑大豆，必需氨基酸比例占22.90%。

黑花生含量较高的10种氨基酸效用分析：黑花生富含18种氨基酸，氨基酸总量为27.57%，仅次于黑大豆，必需氨基酸比例占22.90%。以下为含量较高的10种氨基酸，其作用如下： 1、谷氨酸：在日常粮油作物中黑花生含量最高，为5550mg/100g。比氨基酸总量最高的黑大豆高10.65%，比黑玉米高215.69%，可称为“ 谷氨酸之王 ”。
脑中最多的是氨基酸，谷氨酸为构成大脑的主原料，其有助于增强大脑功能，使大脑快活地发挥功能。美国营养学家发现，成人血液中的谷氨酸在以非常快的速度与脑内的谷氨酸进行交换。 谷氨酸具有收集多余的胺（胺会抑制大脑发挥其功能）并将其转化为缓冲的谷酰胺之功能。谷酰胺可增进智能，加速溃疡愈合，缓解疲劳、情绪低落及阳痿现象，可治疗精神分裂症及衰老症。 谷氨酸、甘氨酸和胱氨酸合成谷胱甘肽，这是一种关键的自由基清除剂，保护脑细胞免受自由基损伤，延缓大脑衰老。自由基是一群不稳定的氧化分子，是细胞用氧后的正常副产物，人脑50%以上的区域是由脂肪组织组成的，因此特别易受自由基的攻击。

2、天门冬氨酸：含量为3280mg/100g，仅次于黑大豆（3719mg/100g），对促进脑细胞发育和增强记忆力有良好的作用。

3、精氨酸：含量为3160mg/100g，比黑大豆高2.46%，在美国被列为100种最热门的营养补品中，排在第二位，是维持脑下垂体正常功能的必需氨基酸。 与鸟氨酸、苯丙氨酸一起作用，可合成及分泌脑下垂体的

生长激素，增强肌肉组织，增强免疫功能及伤口的愈合。 精氨酸对男性尤为重要，可增加精子的数量，因为精液中80%是由此种蛋白质要素构成的，可促进血液流向阴茎，使之更坚挺，增强男性性功能。精氨酸对成年人尤为需要，因为30岁后的脑下垂体就几乎停止分泌精氨酸了。精氨酸对人体肝脏疾病有明显疗效。

4、苯丙氨酸：含量为1610mg/100g，比黑大豆高8.05%。 苯丙氨酸是一种必需氨基酸，是作为神经传导必需的氨基酸，是传达大脑和神经细胞之间往来的化学物质。可改善记忆力及提高思维敏捷度，降低饥饿感，提高性欲，清除抑郁情绪。

5、甘氨酸：含量1500mg/100g，仅次于黑大豆（1792mg/100g）。甘氨酸对人体十分有益，有助于治疗脑下垂体功能不足症，可提供人体额外的肌胺酸，因此可治疗进行性肌肉萎缩，对治疗胃酸过多亦十分有效。

6、酪氨酸：含量1320mg/100g，与黑大豆相当。 可使大脑思维敏捷，是神经传导物质多巴胺的前驱物质，在高层次的神经传导、刺激及改变大脑活动方面具有重要作用。
有助于改善性能力，使精神亢奋，有助于控制精神抑郁及焦躁症。

7、脯氨酸：含量1250mg/100g。有助于提高学习能力，加速伤口愈合。

8、缬氨酸：含量1050mg/100g。是人体必需氨基酸，是天然合成代谢建构肌肉的补品，是人体肌肉所需热量的主要来源。

9、丙氨酸：含量1030mg/100g。可提高免疫系统功能，预防肾结石，有助于缓解低血糖。

10、赖氨酸：含量930mg/100g。在许多植物蛋白质中并不含赖氨酸，赖氨酸是建构人体蛋白质中极为重要的必需氨基酸，可促进生长发育，组织修复及产生抗体、激素和酶。能使人注意力高度集中，提高生育能力。因此，黑花生是强精补脑、延缓衰老、防治心脑血管疾病、癌症和糖尿病的天然保健食品，前景十分诱人。

欢迎实地考察、万亩花木直销、量大送货上门。

本产品的品种是鲁花系列，等级是1，纯质率是98.0（%），杂质≤是1.0（%），色泽、气味是正常