

新春贺岁礼盒装葡萄籽油 圣露得葡萄籽油

产品名称	新春贺岁礼盒装葡萄籽油 圣露得葡萄籽油
公司名称	无锡可可布鲁国际贸易有限公司
价格	270.00/个
规格参数	品牌:圣露得葡萄籽油 卫生许可证:310400110113275 净重:0.5 (kg)
公司地址	无锡市新区梅村工业园锡达路238号
联系电话	13961743586 15895301009

产品详情

品牌	圣露得葡萄籽油	卫生许可证	310400110113275
净重	0.5 (kg)	保质期	24 (个月)
等级	一级	储藏方法	常温避光
商品条形码	756240009920	生产日期	2010年3月18
售卖方式	包装	特产	是
原产地	意大利		

葡萄籽油健康你我

葡萄籽油到底好在哪里？葡萄籽油无油烟是特点之一 冒烟点最高、唯一含花青素（opc）、零胆固醇、含丰富的维他命e及不饱和脂肪酸

厨房油烟致癌是人尽皆知的事，女人不抽烟，却比男人容易致癌，起初以为是到寺庙烧香之烟薰引起，后经香港政府大力调查方知原来是厨房油烟惹的祸。为什么香港女人特别容易致癌呢？因为香港地小人稠，她们的厨房特别小也因此油烟较浓。

葡萄籽油是唯一含有opc的食用油opc是最强的抗自由基的因子，也是一种口服的天然化妆品opc是 oligomeric proanthocyanidins的缩写，是一种生类黄酮，主要的来源是葡萄子及松树皮，opc可以消除体内各种自由基，其抗氧化能力是维生素e的50倍，维生素c的20倍，我们知道自由基是人体一切疾病及老化的元凶，常吃opc可以预防自由基引起的疾病及延缓老化，使您皮肤光润有弹性，青春美丽身体健康并延年益寿。

葡萄籽油维他命e的含量最多抗氧化性最高，不容易变质。 § 抗自由基的能力最强，防止老化。 §

根据董大成教授在“还是要吃植物油”一文中所述，不饱和脂肪酸对人体具下列功能：它能搬运脂肪（

减肥)：过多的脂肪堆积使人发胖，要将脂肪从堆积部位搬运到肝脏氧化分解必须依赖不饱和脂肪酸，所以称之为搬得动的脂肪。而其他脂肪称为搬不动的脂肪。|不饱和脂肪酸是合成前列腺（prostaglandin）的重要材料。

葡萄籽油grape seed oil与健康如果厨房中只准用一种油，那么无可选择的就是葡萄籽油。葡萄籽油既美味又营养，无论凉拌,或热炒皆是极品。

从生态与环保上来看，葡萄籽油一样有意义，因为它是压制葡萄酒的副产品，不需土地、种植与另外浇水。它味道好而且对健康有益，但是因为产量少，所以极为珍贵。

葡萄籽油的维生素e含量已能满足人体每日最低摄取量。欧洲的研究指出，葡萄籽油可以降低胆固醇，而且它本身不含胆固醇。美国的研究指出，它能修正人体胆固醇的量，因而降低心脏病的危险。

在1999年dr. danid nash，知名的心脏病学专家在美国心脏学会的专业医学杂志上指出，葡萄籽油的高亚麻仁油酸（72%），会增加hdl（好的胆固醇）。这个研究是要受试者每天进食30cc的葡萄籽油，连续四星期，结果发现受试者的三酸甘油酯降低了17.2%，而那些原本hdl较低的受试者hdl增加14.6%。

1993年dr. nash又做了一次较大规模的实验，以男女各56位，每天食用15cc的葡萄籽油，持续三星期，结果发现葡萄籽油能提高hdl 13%，降低ldl（坏的胆固醇）7%。另外，胆固醇/hdl的比例降到15.6%，而ldl/hdl比例降低15.3%。hdl会溶化凝集在血管壁的ldl（坏的胆固醇），并将ldl带到肝脏分解。

根据赫尔辛基与framingham地区多年来以人数达千人的心脏病研究中发现，每增加1%的hdl可以达成3%~4%的心脏病危险率。更重要的事实是，hdl过低的人是心脏血管疾病的潜在族群。

因此，dr. nash的研究指出，使用葡萄籽油可以降低心脏血管疾病的危险率达41%~55%。葡萄籽油也可能是唯一可以提高hdl，降低ldl的食物。

葡萄籽油为亚麻油酸（omega-6 linoleic acid）的主要来源之一。omega-6 (linoleic acid) 是两种人体必需脂肪酸中的一种，是人体无法自行制造的，亚麻油酸和次亚麻油酸是人类生命的必需品，但只能从食物中取得，必需脂肪酸是人体细胞膜的主要成份。同时在人体一天24小时不间断的许多新陈代谢机能中也需要它们，研究指出，大部份现代人的食物中这两种必需脂肪酸含量不足，现代化的食物加工，甚至烹调方式都会损害必须脂肪酸或将它们改变成有害人体的“反式”脂肪酸,对人体有很大伤害。

葡萄籽油给您的肌肤增加美白葡萄籽含有80%~85%的原花色素及其他抗氧化剂，是最有效的天然抗氧化剂。纯葡萄籽油的成分主要是维生素b1、b3、b5和维生素c，以及f叶绿素、微量矿物元素、人体必需的脂肪酸、糖、葡萄糖、矿物质、钾、磷、钙、镁和葡萄多酚等。经常食用纯葡萄籽油，能改善不良静脉血液循环，减少心脏血管疾病发生的风险，以及减少血小板聚集、预防血栓、降低动脉粥样状等现象。

同时，纯葡萄籽油还可以外用，能提高皮肤抗氧化机能，减少黑色素沉着，改善过敏性体质，增强皮肤美白功效，防止皮肤松弛及皱纹产生。它渗透力强，亲肤性高，是理想的脸部及全身用油，适合细腻及敏感性肌肤、油性皮肤、暗疮、粉刺，可直接涂抹单独使用，或在10ml葡萄籽油中添加5~6滴纯植物精油。

特别值得注意的是，秋冬季节皮肤比较干燥，特别是手关节、脚关节以及肘部等部位容易干燥和产生皱纹，纯葡萄籽油具有滋润及保养作用。在普通干燥的时候可一星期擦三次，特别干燥的日子里可每日擦用；或每次洗澡后用于全身保养皮肤。

关于葡萄的小故事：

【瘦身】大长今李英爱 葡萄瘦身秘方

身材修长的韩国气质美女李英爱，好一段时间没有出来活动后，体重增加了不少。

最近为了主持电视慈善募款节目，特别尝试了以前她常用的“葡萄减肥法”，据说效果相当不错，让她对复出演艺界更加有自信。

每次李英爱感觉自己胖起来时，就会赶快用“葡萄减肥法”来瘦身。这方法其实很简单，大约只需要一周就可以了。

在这七天中，每天只吃葡萄以及喝水，另外最好还得食用冲泡式的葡萄糖，用它来恢复疲劳、补充体力。

当然每天摄取充足的水分也是相当重要，一个礼拜后将会发现身材不只变瘦了，皮肤也变得更漂亮了呢。