

# 心理咨询室建设方案

产品名称	心理咨询室建设方案
公司名称	长沙市智心康复器械科技有限公司
价格	160.00/套
规格参数	品牌:智心
公司地址	湖南省长沙市雨花区高升路佳天名苑1栋104
联系电话	0731-83972731 18182082676

## 产品详情

### 心理咨询室建设方案（智心心理）

- 一、心理咨询中心的性质与功能 1、是在校委会、校长领导下的教育研究机构； 2、运用心理学与教育学原理，研究学生心身健康、智力品质、健康人格的发展成长问题,用以指导教育与教学实践； 3、协同各年段、政教处等部门共同开展青少年学生的成长工作。
- 二、心咨询中心的组织结构与人员 1、在校委会的领导下，由分管校长全面主持管理工作,主要负责指导，心理健康教师全面负责经常性工作； 2、专职人员为学校心理学教师，全面执行各项工作； 3、兼职人员为各年段、政教处分别派一位负责人,协同工作。 三、指导思想 认真贯彻教育部关于学校心理健康教育的有关精神，根据中学教育的特点和中学生心理发展的规律，并结合学校实际情况，面向全体学生开展预防性、发展性目标为主、矫治性目标为辅的心理健康教育工作，提高学生的心身健康水平，培养良好的心理素质，促进学生的健康成长。 四、工作目标 1、开设心理健康辅导课程，让学生在课堂上学会调节自身的心理状态，集中解决班级中存在的普遍问题； 2、创建心理咨询室，办好宣传园地，开展好经常性的心理咨询辅导工作； 3、开展心理健康测查，建立学生心理档案，为学校的管理及教师的教育提供参考； 4、对各年段的“问题学生”进行有针对性的心理健康测试与个别咨询辅导； 5、对师生开设心理学和教育学理论的讲座； 6、开通心理咨询热线电话及心理驿站网络平台，促进学校、教师与家长的协调一致。

### 心理阅览室

心理阅览室是心理图书资料的专用阅览室，其面积大小可根据建设条件而定，需要配置书柜、阅览架、阅览桌椅等，主体风格要安静。心理阅览室中可以集中配置有关心理方面的报刊、杂志，同时放置有关

帮助和提高心理素质及个人成长发展方面的书籍，让来访者选择自己所需要的资料，从而得到帮助和启示。也可以为心理咨询师提供有关心理教育、心理保健方面的图书资料。

## 心理测量室

心理测量室主要是进行个体心理测试用，大批量团体测试可以通过多媒体电脑室进行。测评档案室面积不需要太大，但要保证安静独立，避免测评过程受到干扰，影响结果准确度。要配有心理量表、电脑和打印机，安装专业的心理软件系统，便于测评、建立心理档案和结果的统计分析。并配置有档案柜，以便相关资料的归档管理和保存。

## 个体咨询室

个体咨询室承担一对一的个别咨询功能或者一对多的家庭咨询。个体咨询室需要给来访者一定的安全感，使他们能够在心理咨询师面前真实的表达自己，帮助他们心理健康。咨询师与来访者的座位成I形摆放，这样咨询师和来访者双方既能够互相捕捉到对方的目光，又不至于因为目光的直视导致来访者的紧张感，来访者能够在一种相对安全舒适的环境下真实的表露自己。个体咨询区建议放置无声计时器，这样比较有利于心理咨询师掌握和调整咨询时间。同时在来访学生的位置附近摆放可以直接抓抱的毛绒玩具，使来访者和心理咨询师进行沟通的过程中更加自然放松。

## 团体咨询室

团体心理咨询是团体情境下进行的一种心理咨询形式。团体咨询室作为开展团体心理咨询、集体活动、心理健康课、拓展训练的场所，面积大约50-60平方米，配用可以挪动的桌椅，上地板，配有空调和多媒体影像设备，并配备有团体心理辅导活动器材。

## 沙盘游戏室

沙盘游戏是根据荣格的分析心理学的心像和象征理论建立的一种心理治疗方法。沙盘游戏是针对情感丰富的适应人群设计的行为表达性辅导技术。借助沙盘，以游戏的方式呈现其内心的人际互动，进而了解内心情感与情绪的真实状况，并使之在游戏过程中产生创伤愈合的效果。

沙盘游戏室要设置在与个体咨询室临近的地方，这样个体咨询室和沙盘室是相对独立的空间，同时又彼此连接在一起。当心理咨询师发现需要对来访者进行沙盘治疗时能够很方便的来到沙盘游戏室。

作为心理咨询师用于沙盘游戏疗法对来访者开展个体辅导和团体辅导的场所，环境布置要安静优雅、不易受到干扰。光线柔和、色调温和，以便来访者能平静、轻松，集中精力开展游戏。配备沙盘器材，心理咨询师通过沙盘设备进行辅导，促进对来访者心理健康的维护、想象力和创造力的培养、心性的修养和人格的健全发展。

## 宣泄室

心理问题的最终产生，在很多情况下是负性情绪不断累积的结果。因此，及时地排除负性情绪，就可以起到预防和解决心理问题效果。而宣泄，就是人们常用而有效的方法之一。

宣泄的方法有很多，但其中最基本的原则是宣泄必须合理合法，要做到既不损人也不害己，并保持合适的度。一些常用的、适于中学生心理发展特点的方法可以引入到宣泄室中，如运动、呐喊、涂鸦、击打等。

宣泄室是指供来访者宣泄内心情绪的场地。设立宣泄室有助于将来访者内心冲突所产生的负性情绪、心理能量通过一个安全合适的途径和方式排解、宣泄出来，再结合心理咨询师的引导，促进个体的心理健康提高。宣泄室以舒适、安全为前提，配上视频监控系统。空间不宜太小，20平方米左右墙壁要求软包，铺上地板，并配有宣泄器材。

### 放松室

放松室主要是为来访者提供各种放松训练条件，进而帮助来访者缓解各种压力和情绪的场地。放松技术是通过一定的程式训练，个体学会精神上及躯体上放松的一种技术，是常用的一种行为治疗方法。放松室配备有音乐减压治疗系统，运用音乐特有的生理、心理效应，使来访者在咨询师的共同参与下，通过各种专门设计的音乐行为，经历音乐体验，达到消除和缓解焦虑、紧张等不良情绪，消除心理障碍，恢复或增进心理健康。

### 团体活动室

团体活动室是心理咨询室一个不可或缺的功能区。此功能室主要是用于来访者（一般是多数人）共同进行活动、游戏或者观看心理电影等。因此，这个因素决定了这个功能室的面积要相对大一些，其墙壁等处理较为简单，要给来访者提供一个宽松、明亮的环境。

心理咨询室建设方案（智心心理提供）公司可提供：心理咨询室，音乐放松椅，心理沙盘，心理产品，宣泄人，宣泄产品，心理软件，音乐放松设备，挂图，团体活动包，等心理学产品。

联系方式：

联系人：王欣

联系电话：18182082676

咨询电话：0731-83972731

咨询qq：2723999455

长沙市智心康复器械科技有限公司销售部

心理咨询室建设方案 智心为您提供打包服务，让您无后顾之忧。