

# 婺源三天体验式旅行（秋季版）

产品名称	婺源三天体验式旅行（秋季版）
公司名称	湖南小伙伴户外运动有限责任公司
价格	718.00/人
规格参数	品牌:小伙伴 型号:xhb06
公司地址	湖南省湘潭市九华经济开发区传奇西路9号
联系电话	18390238080

## 产品详情

### 目录

一、 景点介绍：	2
二、 活动目的：	2
三、 参加人员：	3
四、 委托部门：	3
五、 活动具体方案：	3
六、 路线安排及行程计划：	3
七、 活动基本要求：	6
八、 活动费用：	6
九、 注意事项：	7

## 一、婺源简介：

婺源—中国最美村庄，位于江西省东北部（赣浙皖三省交界处），徽州六县之一，东邻国家历史文化名城衢州市，西毗瓷都景德镇市，北枕国家级旅游胜地黄山市和古徽州首府国家历史文化名城歙县，南接江南第一仙山三清山，铜都德兴市，婺源素有“书乡”、“茶乡”之称。是全国著名的文化与生态旅游县，被外界誉为“中国最美的乡村”、“一颗镶嵌在赣、浙、皖三省交界处的绿色明珠。婺源，是辛夷坞小说《致我们终将逝去的青春》的主要发生地，向远的老家。婺源见证了郑微和她妈妈的爱情，虽然那段爱情都没有得到最好的结果，但是却深深的埋在心里，尤其是在那棵李庄（现改为李坑）老槐树下见证的爱情！

## 二、活动目的：

- 1、给心情放个假，寻找自己；
- 2、使自己表现出更佳的领导与管理才能；
- 3、增进集体间的了解、加强沟通；
- 4、增强凝聚力，激发团队互帮互助的精神；
- 5、体会与自我潜能的突破，充分融入集体，增强归属；
- 6、体验户外生活，感受婺源自然秋季美景，让视野更开阔。

## 三、参加人员：

四、委托部门：湖南省小伙伴户外运动有限责任公司

## 五、活动具体方案：

（一）地点：江西省上饶市婺源县

（二）时间：拟定 年 月 日

（三）活动主题：户外、红叶、摄影、徽派建筑、美食、登山、徒步；

（四）活动组别：适合10岁以上，50岁以下人群；

（五）集合地点：长株潭、南昌(总集合)

（六）交通方式：高铁、火车、大巴

（七）活动人数：限制48人。名额如果满员将截止报名，所以请尽早报名！（欢迎个人、团队（20人成团）、企业、各地户外社团报名，可给团队单独组队，也可和其他单位联合组织）

注：20人成团，若未到20人推迟到下周末，敬请谅解

## 六、路线安排及行程计划：

### 1. 推荐路线车次：去程：长沙-南昌火车西站

高铁主推：g490 17：02长沙南 18：36南昌西 长沙：157元（不停靠醴陵东）

g1606 17：35长沙南 17：59醴陵东 19：09南昌西 长沙：157元 醴陵：122元

返程：南昌火车西站-长沙

高铁：g1607 17:25南昌西 19:06长沙南（不停靠醴陵东）

g635 19:30南昌西 20:37醴陵东 21:04长沙南

注：周五19:30南昌西出站口集合出发-

周日17点到达南昌,晚上7点可到达长沙.不影响正常上班的二天二晚。

### 2.详细路线安排及主要景点介绍:

d1：长沙/湘潭/株洲 南昌（总集合点） 婺源 住宿

d2：石城（赏枫） 灵岩洞 卧龙谷（森林水世界） 思溪延村（儒商第一村）

石城村在婺源县西北的古坦乡境内，村头有石壁，岩如古城，危耸的城“墙”内

外有许多古树名木，其中最让人惊叹的就是这里的百来棵枫树，每棵树高都在35米以上，远远超过村里的高矮屋顶，和巨大而且笔直向上的树冠相比，黑瓦白墙简直就是玩具屋子。枫树林中还有山樱花.楠木.红豆杉.杭州榆.糙叶树.青栲.槐树等混杂其间。

卧龙谷位于江西省上饶地区婺源县,大鄣山，亦称“三天子鄣”，地处皖赣边界，婺源的北部屏障，属黄山余脉。清代诗人汪循《登大鄣山》诗云：“清风岭上豁双眸，擂鼓峰前数九州，蟠踞徽饶三百里，平分吴楚两源头。”这里也是“吴楚分源”的屋脊，是鄱阳湖水系乐安江与钱塘江水系新安江的分水岭。这里群山环抱，山峰林立，森林覆盖率达90.7%，山峰标高800—1600米，主峰擂鼓尖海拔1629.8米，巍峨雄伟，俯瞰平川，是县内最高的山峰。现已开放的鄣山大峡谷 卧龙谷，是一处景观价值独特，完全原始风貌的高山峡谷景区，是一处金庸笔下的人间美景源

【强度指数】 【风光指数】

d3：晓起（天人合一的生态公园） 江湾(江泽民主席故居) 李坑（小桥流水人家） 南昌 长株潭

晓起在江西省婺源县晓起村，据说是江泽民的祖居地，是典型的徽派古生态民俗文化村，既有周庄的小桥流水，又有香格里拉的宁静悠远，更有古朴纯实的民风民情。婺源晓起坐落于婺源县城东，距离县城约二十公里，是段莘水和晓起水交合处，始建于公元787年。如今的晓起，被评为国家级农业生态示范

村。晓起有上、下晓起之分。村屋多为清代建筑，风格各具特色，村中小巷均铺青石，曲曲折折，回环如棋局。主要景观有双亭耸峙、枫樟流荫、进士第、大夫第、荣禄第、江氏祠堂、砖雕门罩、养生河与古濯台等。“古树高低屋，斜阳远近山，林梢烟似带，村外水如环”。

【强度指数】 【风光指数】

李坑是一个以李姓聚居为主的古村落，距婺源县城12公里。李坑的建筑风格独特，是著名的徽派建筑。给人一种安静、祥和的气氛。李坑自古文风鼎盛、人才辈出。这些年婺源与影视、文学结缘的人很多。婺源的青山秀水，粉墙黛瓦，飞檐戗角构成一幅幅恬静自如、天人合一的美丽画卷，越来越多的文学创作、影视传媒对婺源这方山水情有独钟，先后有《暖》、《闪闪的红星》、《聊斋》、《乡村女教师》、《魂牵柳桥镇》、《梦圆何方》、《青花》、《集结号》、《老耿的故事》、《家门》、《爱在战火纷飞时》、《大瓷商》等300多部电影、电视剧在婺源李坑、思溪、彩虹桥、严田、庆源等取景拍摄。

运气好，说不定可以碰到一部史上大片的剧组正在婺源取景拍摄哦！

【强度指数】 【风光指数】 七、活动基本要求：

- 1、应发扬互帮互助的精神；
- 2、积极参与互动，主动分享看法，做个有参与感的学员；
- 3、放松心情，带着享受户外的心态去旅行。

八、经费预算：718（3天2夜婺源（秋冬）最美的乡村、古镇梯田、秋枫之旅、原生态、精彩拓展体验）

活动全程所有费用：50万高额保险、途经所有景区门票、住宿（可选择专业户外登山露营装备）、来回车费、专业领队全程服务、2日2早餐2中餐1晚餐、户外医用装备

1九、注意事项：

∅ 活动纪律：

1. 服从领队统一安排，不得擅自离队随意活动，如有需要要和负责人以及领队说明。
2. 发扬团结友爱，互相帮助的团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。
3. 树立良好的环境保护意识，废弃物及垃圾丢到垃圾桶内。
4. 当身体不适或其他紧急情况，须及时向领队报告，以便妥善处理，确保安全。
5. 参加活动的人员要保管好自己的贵重物品。

注意事项

内容

心理

（1）积极主动参与活动。

准备

（2）用足够的热情接受各种考验。

(3) 维护良好的团队氛围，乐于助人。

(4) 主动沟通及交流内心感受。

自备 (1) 尽量穿适合登山的衣裤鞋 (2) 一件厚衣服 (秋冬季厚外套)

物品 (3) 充电宝、手电、相机 (选带) (4) 两顿干粮 (面包、苹果、士力架、沙琪玛等)、  
口香糖、湿纸巾等。

设计方案：湖南小伙伴户外运动责任有限公司

设计时间：2015年1月5日