

神龙架四天户外旅游

产品名称	神龙架四天户外旅游
公司名称	湖南小伙伴户外运动有限责任公司
价格	758.00/人
规格参数	品牌:小伙伴 型号:xhb04
公司地址	湖南省湘潭市九华经济开发区传奇西路9号
联系电话	18390238080

产品详情

目录

一、 景点介绍 :	1
二、 活动目的 :	1
三、 参加人员 :	2
四、 委托部门 :	2
五、 活动具体方案 :	2
六、 路线安排及行程计划 :	3
七、 活动基本要求 :	5
八、 活动费用 :	5
九、 注意事项 :	5

一、景点介绍:

神农架是最为经典的户外徒步路线，路线野性十足火力全开，所经之地全是未被开发过的原始风光，一路上我们会经历丛林、灌木、高山、草海，一路上需要我们有足够的勇气披荆斩棘，在无人区生火取暖，在路上拾野果充饥...由于旅途的刺激性和未知性，神农架一直保持着户外路线的制高点（难度、风景），被一拨又一拨的勇敢人士不断挑战。神农架是中国内陆唯一保存完好的一片绿洲和世界中纬度地区唯一的一块绿色宝地。它所拥有的在当今世界中纬度地区唯一保持完好的亚热带森林生态系统，是最富特色的垄断性的世界级旅游资源，动植物区系成分丰富多彩，古老、特有而且珍稀。2013年9月9日，神农架成为中国第28家世界地质公园。

- ## 二、活动目的：
- 1、给心情放个假，寻找自己；
 - 2、使自己表现出更佳的领导与管理才能；
 - 3、增进集体间的了解、加强沟通；
 - 4、增强凝聚力，激发团队互帮互助的精神；
 - 5、体会与自我潜能的突破，充分融入集体，增强归属；
 - 6、体验户外生活，感受神农架的原始风光，让视野更开阔。

三、参加人员：

四、委托部门：湖南省小伙伴户外运动有限责任公司

五、活动具体方案：

(一) 地点：湖北省直辖县级行政单位神农架林区

(二) 时间：拟定 年 月 日

(三) 活动主题：穿越无人区，篝火晚会，登山露营；

(四) 活动组别：适合10岁以上，50岁以下人群；

(五) 集合地点：长沙、株洲、湘潭

(六) 交通方式：大巴 (七) 活动人数：限制40人。名额如果满员将截

止报名，所以请尽早报名！（欢迎个人、团队（30人成团）、企业、各地户外社团报名，可给团队单独组队，也可和其他单位联合组织）

六、路线安排及行程计划：

第一天：湘潭——长沙——宜昌——晓峰——彩旗村

_____号早上8：30点准时在湖南科技大学北校门口集合，乘坐包车前往宜昌，车上教练与大家分享户外拓展的乐趣，与大家玩一些简单游戏，打打牌，睡睡觉。途观晓峰风光、高岚睡佛山、悬棺风景、香溪河风光。下午三点左右到达神农架木鱼镇，收拾装备整理完毕。准备出发。

第二天：彩旗村——保护站——阿弥陀佛崖——老君山——箭竹林（深度户外之旅）

6:00起床收拾整理装备，吃过早餐7:00乘车前往阿弥陀佛崖。9：00点整装待发，10：00到达今天的第一站——杜鹃林，在此补给甘冽的山泉水（灌满，因为今天中午之前是没有水源的），13：00登老君山顶，在此可以看到美丽的云海，也是我们此行的最高处——海拔2936米，在此我们大声呼喊，因为我们征服了中原海拔最高处神农架。14:00到达老君寨吃午饭，17：00成功穿越箭竹林，在此找一块平地扎营。神秘的夜开始了，在野人居住的地方生起一堆小火，围坐着唱歌，做游戏，刺激疯狂的旅行一定让你难忘。晚上11点入眠，明天还有很长的路要走。

【旅行亮点】：1.徒步穿越原始深林：今天是穿越原始深林的第一天，我们会穿过神农架的核心无人区，并且会登上神农架的最高峰——神农顶（华中地区最高处），一切神秘莫测和惊心动魄等着我们，做好苦中作乐和患难与共的心理准备吧。2.睡在野人的隔壁：我们会在原始深林里面找一处地方安营扎寨，天气允许就燃起篝火，这将会是一次不同寻常的体验。

患难与共：只是在书本上听到过这四个字，不过今天你会真真切切的感受到患难与共的滋味。

水墨无常：地如其名，名副其实，这是神农深处最漂亮的流水图，

站在水边，不得不感叹大自然的奇美，当心被激流的溪水卷入这一墨画之中。

“最后的晚餐”：这是属于我们这几天做野人的“最后的晚餐”，吃上丰盛的原生态菜肴，配上当地纯正蜂蜜酒，浓情厚意，我们举杯共饮，分享一路的艰辛与欢乐！

第三天：箭竹林——水墨无常——保护站（深度户外之旅）

8:00起床，收拾营地后整装出发，11：00点到达水墨无常，在此我们搞定午饭，这是我们在无人区的最后一顿干粮，天地与我们做伴，躺在草地上休息半刻。恢复体力后我们接着出发，注意脚下的野果，那可是城市里买不到的。15：00左右到达神农架保护站，卸下背包，去泉边洗个脸，冷冽的泉水定会让你全身舒畅哦！休息片刻，开饭啦，晚上在此聚餐，好好的吃上一餐。【旅行亮点】：1.高山草甸：一大片软绵绵的草甸，跨过山头，接连天际。卸下背包，在此休息，这是一片属于你我的温暖，我们需要做的就是享受。

路拾野果：一路上的猕猴桃、野板栗绝对会让你意想不到哦，不过如果我们出发的迟的话就会被前面的驴友捡走。

2.篝火：回到保护站，燃起篝火，围坐在篝火旁边分享这两天来的点点滴滴和糗人囧事，快哉快哉！！

第四天：神农架保护站——天生桥——长沙----湘潭

7点起床，吃过早饭，从保护站徒步返回天生桥，11:00左右在天生桥景区游玩，然后火车返回湘大，一路上分享我们旅行的点点滴滴，把你心底最想说的话对他（她）吧，还记得那个给你递水的人吗？还记得那个帮你背包的人吗？还记得那个“杀人”时保护你的人吗？哈哈，那个人可能就是你的爱心天使哦。18:00左右到达湘大，19：30到达长沙林科大，结束我们刺激愉快的旅程。

七、活动基本要求：

- 1、应发扬互帮互助的精神；
- 2、积极参与互动，主动分享看法，做个有参与感的学员；
- 3、放松心情，带着享受户外的心态去旅行。

八、活动费用：758(4天4夜神农架户外体验、神秘穿越、感恩之旅体验)

活动全程所有费用：50万高额保险、途经所有景区门票、住宿（可选择专业户外登山露营装备）、来回车费、专业领队全程服务、4日3早餐4中餐3晚餐、户外医用装备

九、注意事项：

∅ 活动纪律：

1. 服从领队统一安排，不得擅自离队随意活动，如有需要要和 负责人以及领队说明。
2. 发扬团结友爱，互相帮助的 团队精神，遇到困难及紧急情况时，要相互关照。
3. 树立良好的环境保护意识，废弃物及垃圾丢到垃圾桶内。
4. 当身体不适或其他紧急情况，须及时向领队报告，以便妥善处理，确保安全。
5. 参加活动的人员要保管好自己的贵重物品。

注意事项

内容

心理

(1) 积极主动参与活动。

准备

- (2) 用足够的热情接受各种考验。
- (3) 维护良好的团队氛围，乐于助人。
- (4) 主动沟通及交流内心感受。

自备

(1) 尽量穿适合登山的衣裤鞋 (2) 一件厚衣服 (秋冬季厚外套)

物品 (3) 充电宝、手电、相机(选带) (4) 两顿干粮(面包、苹果、士力架、沙琪玛等)、口香糖、湿纸巾等。

设计方案：湖南小伙伴户外运动责任有限公司

设计时间：2015年1月5日