

企业拓展训练（真人CS镭战）

产品名称	企业拓展训练（真人CS镭战）
公司名称	湖南小伙伴户外运动有限责任公司
价格	60.00/人
规格参数	品牌:小伙伴 型号:xhbA6
公司地址	湖南省湘潭市九华经济开发区传奇西路9号
联系电话	18390238080

产品详情

真人cs拓展培训详解

优点一：真人cs拓展培训群众基础广。

- 1、企业职员——员工培训、会议后娱乐。
- 2、户外运动爱好者——真实的体验
- 3、各年龄段学生——培养协作能力
- 4、家人、朋友、同学、同事等

优点二：真人cs拓展培训是一种新鲜、奇特，寓教于乐的培训方法，员工乐于接受。

- 1、采用培训方法中的角色扮演法。
- 2、模拟战斗，分组抗衡，易于比较。
- 3、个人素质与团队的合作精神能充分表现。
- 4、战术（游戏）多样化，针对性强。
- 5、培训效果显著，受训者印象深刻，乐于参与。
- 6、企业自我培训为主，费用低廉。

优点三：真人cs拓展培训帮助人们释放压力，点燃激情，回归自然。

- 1、拓展培训有助舒缓压力。

镭战有助于释放主导人类愉快感觉的荷尔蒙，有助于舒缓压力。

- 2、拓展培训有助睡眠。

一方面是压力减缓的关系；另一方面进行镭战运动时，肌肉性奋而紧张，事后就会倍感放松，因而有助睡眠。

- 3、拓展培训有助免疫力高升。

当脑内某种催化剂分泌提高之后，会产生愉快与放松的情绪，顺带促进免疫蛋白的分泌。

- 4、拓展培训可以提高自信心，挖掘个人潜能。

激战的cs过程让自己感到被爱、被宠、被需要、被重视，因而让自己觉得很有吸引力，也更有自信心。

5、拓展培训有助于心脏与循环系统。

由于cs会提高心跳与血压，可以刺激与活化自己的心脏、血管机能。

6、拓展培训有助维持身材，肥胖是健康的第一大杀手。

一个热吻燃烧12卡路里，15分钟的cs燃烧100卡路里，即使最和缓的镭战运动每小时也消耗200卡路里。

小伙伴 拓展培训公司——目前比较成熟的拓展项目：

空拓展训练器材有：巨人梯、高空断桥、空中抓杆、泸定桥、天使之手、空中相依、高空绳网、软梯、合力制胜、绝壁逢生、高空天平、高空独木、缅甸桥、极限攀岩等。

场地拓展训练器材有：毕业墙、信任背摔、模拟电网、有轨电车、移花接木、罐头鞋、梅花桩、孤岛求生、盲目障碍、礼让通行、齐心协力、雷阵等。

水上拓展训练器材有：吊索桥、情侣桥、水上漂、搭板过河、板桥、缅甸桥、溜索过河、滚筒桥、秋千桥、云梯桥、栈道桥、索道桥等。

湖南小伙伴户外运动有限责任公司军事拓展训练 拓展训练营是致力于“军事化管理与商业化应用”、军事拓展，理论研究、科学实践的专业培训机构，主要为企业和个人提供专业的军事化管理和训练，是培养中国企业铁军精英团队的摇篮；它引用西点军校的管理和训练模式，将西点精神渗透到每学员的日常行为 and 工作中；细节之处方体现训练精髓，西点训练营结合企业自身的特点，为企业量身定做培训课程；将学员工作态度改善和企业理念灌输，以及工作作风和习惯的养成很好的融合在一起；能够很好地把参训企业的文化融会贯通在训练过程中，体现在日常的行为规范里，使每一位到西点训练营参训的学员，从思想根源上领悟团队精神，在行为工作中体现、绝对执行，没有任何借口！强化管理层的决策力、领导力、凝聚力、执行力、协作力、说服力、创新力，激发个人潜能与团队精神，提升管理层的综合素质；强化提高全员的全局意识、团队意识、责任意识，增进参训学员相互的了解、信任与支持、建立彼此间的信任感和合作精神，营造愉悦工作环境，提升工作绩效，建立高效团队。

主要课程有：

一、针对企业的：企业新员工训练营、高效团队训练营、精英骨干训练营、

二、针对个人的：热血军魂青年训练营、领袖精英训练营、青少年素质训练营。