企业拓展训练（心态潜能课程）

产品名称	企业拓展训练（心态潜能课程）
公司名称	湖南小伙伴户外运动有限责任公司
价格	199.00/人
规格参数	品牌:小伙伴 型号:xhbA5
公司地址	湖南省湘潭市九华经济开发区传奇西路9号
联系电话	18390238080

产品详情

心态潜能课程

一、课程目标

● 磨练意志，锻炼体能，发现个人特长

● 提升团队共同学习能力，加强组织性，纪律性

● 创造良好沟通环境，搭建深度沟通桥梁

● 增强凝聚力，提升团队协作精神，熔炼团队

● 加深对企业的理解，增强对公司整体目标认同

二、课程效果

1.认识自我挖掘潜能潜能，确定人生目标，不断突破提升

2.提升个人能力与综合素质

3.改善人际关系，增进员工之间的和睦相处

4.提升个人领导能力，从管理好自己到管理他人，充分表现领导魅力与感染力

5.调整心态，放下生活、工作中的包袱，增强抗挫能力

三、适宜对象

公司员工，企事业单位员工