

企业拓展训练（高效团队建设课程）

产品名称	企业拓展训练（高效团队建设课程）
公司名称	湖南小伙伴户外运动有限责任公司
价格	199.00/人
规格参数	品牌:小伙伴 型号:xhbA4
公司地址	湖南省湘潭市九华经济开发区传奇西路9号
联系电话	18390238080

产品详情

高效团队建设课程

场景一：一群充满疑虑的游泳者，站在水边，试探性地将脚趾伸到水中，又立即缩回；他们对将要发生的事情充满疑虑。

场景二：他们被一股莫名的力量驱使，跳入水中，心中坎坷不安，以为自己将要被水淹没；他们惊慌，奋力挣扎，但是没有明显的结果。

场景三：渐渐地他们安定下来，意识到并不会出现危险；他们开始讨论目标，并且开始注意到身边的同伴，相互帮助，浮在水面。

场景四：他们熟悉了那个曾经令他们紧张不已的环境，成为一个团队，向共同的目标进发，并且享受着接近成功的喜悦。

场景五：他们在经历过一系列的挑战后变得更加干练和成熟，在更大的挑战面前也能镇定自若，有章有法，在团队内部充满凝聚力的同时，他们也开始学会与其它的团队积极地合作，享受着更加成功的体验。

这就是团队发展的5个的阶段：成立期—磨合期—稳定期—成效期—成熟期

一、课程目标

了解团队建设理论，认识到沟通与合作在团队工作中的重要性和必要性，了解成功的领导者应具备的条件和素质，学习沟通的技巧和方法，达到有效沟通

通过创造相互表现和接受意见的氛围，增进相互的情感，培养队员的团队协作精神、集体工作方法、组织学习能力，增强人与人之间的理解和信任

增强团队凝聚力，认识到个人目标和团队目标的关系。意识到大家是为了共同的目标而努力

树立团队成员的共赢思维，帮助大家意识到个人的利益是和团队的利益紧密联系在一起的，只有实现了团队的利益，才能得到个人的利益，培养大家为了团队的利益自动放弃自己私利的牺牲精神

二、课程效果

- 1.让学员认识团队不同于集体，团队的内部是有结构的，不同的单元有自身的职责和权限
- 2.帮助学员在实际的团队运作和心理上实现团队结构的搭建
- 3.进一步巩固团队初级突破的成果
- 4.体验团队从成立走向成熟的每一阶段
- 5.在体验式学习的循环中提升领导力
- 6.培养积极的沟通心态
- 7.加强相互理解和信任
- 8.提高企业管理绩效

三、适宜对象

需要提升和改善团队工作绩效的部门或部门主管