

礼包干苦笋片 250g 苦笋

产品名称	礼包干苦笋片 250g 苦笋
公司名称	陈超（个人会员）
价格	40.00/包
规格参数	净含量:250g 品种:苦笋
公司地址	中国 四川 泸州市 泸州市江阳区茜草
联系电话	86 0830 3586923 13982798412

产品详情

净含量 250g 品种 苦笋

苦笋肉厚、色白、质嫩、气香、味鲜、苦中带甜、营养丰富、亦食亦药，享有素菜中第一品的盛誉。历来备受美食家和医学家的称道，苦笋为本科常绿植物竹的幼芽，含有多种人体必须的氨基酸、赖氨酸、色氨酸、胱氨酸和多种维生素、矿物质，其最大优点是低脂、低糖、多纤维，故常吃苦笋能减少体内脂肪的积蓄，促进食物发酵，帮助消化和排泄。