

生产供应宜宾特产优质烟笋

产品名称	生产供应宜宾特产优质烟笋
公司名称	梦幻森林食品公司
价格	23.00/包
规格参数	净含量:500g 原料:竹荪 含膳食纤维:2.80(%)
公司地址	中国 四川 宜宾市翠屏区 宜宾市翠屏区
联系电话	86 0831 18659250885

产品详情

净含量	500g	原料	竹荪
含膳食纤维	2.80(%)	产品产地	四川
蛋白质含量	2.40(%)	新奇创意项目	报名
脂肪含量	0.10(%)	品种	烟笋

中医认为竹笋味甘、微寒，无毒。在药用上具有清热化痰、益气和胃、治消渴、利水道、利膈爽胃等功效。尤其是江浙民间以虫蛀之笋供药用，名“虫笋”，为有效之利尿药，适用于浮肿、腹水、脚气足肿、急性肾炎浮肿、喘咳，糖尿病、消渴烦热等，嫩竹叶、竹茹、竹沥均作药用。竹笋还具有低脂肪、低糖、多纤维的特点，食用竹笋不仅能促进肠道蠕动，帮助消化，去积食，防便秘，并有预防大肠癌的功效。竹笋含脂肪、淀粉很少，属天然低脂、低热量食品，是肥胖者减肥的佳品。养生学家认为，竹林丛生之地的人们多长寿，且极少患高血压，这与经常吃竹笋有一定关系。

烟笋：

烟笋是经过烟熏加工的竹笋，一般为泰笋、牛尾笋。

烟笋受人青睐，“美味”只是原因之一，“健康”则是原因之二：烟笋富含的长纤维对人类的肠胃内壁具有极好的“清扫”功能，是消化道的优秀“清道夫”，长期时用烟笋，对减少肠胃癌症的发病率具有明显的作用。人们喜食烟笋，还有第三个重要原因，那就是“营养”：烟笋丰富的植物蛋白以及钙、磷、铁等人体必需的营养成分和微量元素，纤维素含量也很高。因此，中医认为，春笋有“利九窍、通血脉、化痰涎、消食胀”的功效。具有吸附脂肪、促进食物发酵、有助消化和排泄的作用，所以常食烟笋对单纯性肥胖者大有益处。

品名：牛肉烟熏笋

菜式：麻辣红烧、

配料：烟熏笋、牛肉、辣椒、花椒等