

日本直送DHC正铁血红素*补铁改善女性头晕症状

| | |
|------|--|
| 产品名称 | 日本直送DHC正铁血红素*补铁改善女性头晕症状 |
| 公司名称 | 天津市森森进出口有限公司 |
| 价格 | 116.00/袋 |
| 规格参数 | 品牌:DHC 食卫号:154987654 保质期:2012年12月(月) |
| 公司地址 | 中国 天津市南开区 青年路 |
| 联系电话 | 022 27589300 606 18622834428 |

产品详情

| | | | |
|-----|-------------|------|-----------|
| 品牌 | DHC | 食卫号 | 154987654 |
| 保质期 | 2012年12月(月) | 功效成分 | 铁 |
| 原产地 | 日本 | 生产日期 | 2010 |

dhc正铁血红素*补铁改善女性头晕症状*60日分

保质期：2012年11月

*在人体内铁的作用铁份一般和「氧气」容易结合。所以铁的主要作用是和氧气结合将氧气运到身体各个角落。这些叫做机能铁，剩余的是为了补充机能铁而储备在人体的储藏铁。若铁份不足的话内脏中储存的储藏铁将被吸收，引起贫血症状。这种储藏铁稍微减少一点是不会出现贫血症状的。如果储藏都用完了的话，血红皖会开始减少，然后血红球会跟着减少，之后出现贫血症状。运输氧气的血红皖如果减少的话，体内会出现头晕眼花，气喘，心跳快等缺氧症状。缺铁的原因主要有3个原因1.

铁的摄取量不足：从日常饮食中没有充足的摄取，体内的对铁的吸收有障碍等2.

铁的流出量增大：消化系统，尿路系统等的出血，月经等的出血3.

铁的需求量增大：怀孕，运动员等摄取量大的人群

正铁血红素

红血球中存在有血红皖。血红皖是由正铁血红素和蛋白质组成，主要是用来搬运氧气。

< 正铁血红素和非正铁血红素的区别 > *各种吸收率食品中肉，鱼等动物性还有的是正铁贝类等含有的是非正铁血红素

含有正铁血红素的动物性食品的铁的吸收率

*正铁血红素和非正铁血红素吸收构造的区别非正铁血红素在被肠管吸收式会受到食物纤维和丹宁的影响。并且不是一般存在的安定的铁（ fe_{3+} ），如果不和维他命c等合成还原成铁（ fe_{2+} ）的话就不会被人体吸收。另外，铁的外部没有任何成分所以容易损坏胃壁和肠管。正铁血红素不受吸收阻碍，并且接受其他成分给与的吸收量的调节，可以避免摄取过量。正铁血红素是对身体较好的铁质。

*作为体内氧气的补充补铁很重要如今，能量燃烧时需要氨基酸，丹宁，coq10，维他命等机能元素，但对细胞重要的是「氧气」。氧气是不可缺少的，有再多的机能元素没有氧气的话热量也不能燃烧。氧气不足会降低细胞活跃度，不只是贫血，还是疲劳，心跳加速，眼花，肩膀酸痛等。