珍鑫牌五味子礼盒装100克

产品名称	珍鑫牌五味子礼盒装100克
公司名称	伊春市山城经贸有限公司上海销售部公司
价格	11.00/件
规格参数	品名:五味子 产地:黑龙江 产品属性:果实子仁类
公司地址	中国 上海市松江区 沪松公路2101号国际食品城S5区A11号
联系电话	86 021 37629904 13482864866

产品详情

品名	五味子	产地	黑龙江
产品属性	果实子仁类	性状	颗粒
性	平	味	淡
毒性	无毒	产品形态	原形态
炮制工艺	晒制		

北五味子分布于黑龙江省大小兴安岭.长白山脉等山区。新鲜的北五味子果为鲜艳红色的浆果，多汁、味酸而微涩，有花椒气味。干果黑紫红色，有绉皱，是传统的中药材。

[营养价值]

内含蛋白质、脂肪、有机酸、果胶、维生素c、胡萝卜素、甘油，人体必需的七种氨基酸。[食用价值]味酸、性温、有滋肾、补肺、生津止渴的作用,对神经衰弱，失眠健忘、延缓衰老有特效。

[功效]1．敛肺止咳 收敛肺气而起平喘止咳作用，适用于肺气虚的久咳虚喘。2．固肾涩精
治疗肾气虚损、精关不固的遗精遗尿。3．涩肠止泻
治疗脾肾阳虚、五更泄泻。4．敛汗，治疗阳虚自汗、阴虚盗汗。5．安神，治疗健忘、失眠。

[食用方法]

泡酒、沏水、代茶饮用

1.五味子茶：五味子5－10克，冰糖适量，开水冲泡代茶饮，酸酸甜甜，味道很好。常饮此茶可降压，改善高血压症状，并可防治冠心病。

2. 五味子粥： 配料：五味子10克、大米2两 做法：大米、五味子，一起文火熬制。
功效：五味子可以养肝、补肾，大米有保肝、护胃的作用，酒后进食能够 减少大量酒精对肝的损害。

3. 五味子酒 配方：五味子50克，白酒500毫升。
制法：置容器中，加入白酒，密封，每日振摇1次，浸泡15天后即可取用。 功用：镇静、强壮、安神。
主治：神经衰弱、失眠、头晕、心悸、健忘。烦躁等。 用法：口服。每次服3-5毫升，日服3次。

4. 五味子膏 原料：五味子250克，蜂蜜适量。 做法：将五味子洗净、煎取浓汁，共煎两次，两液合并，并浓缩至稀流膏样，加蜂蜜适量，加热至黏稠液状即成。 用法：每次2汤匙，每日2次，温开水送服。 作用：可养肝益肾，生津涩精，适用于肺肾两虚所致的干咳无痰、口渴喘息、自汗、盗汗、遗精、遗尿等。

5. 五味子炖肉用料：鸭肉或猪瘦肉适量，五味子50克。五味子与肉一起蒸食或炖食，并酌情加入调料，肉、汤、药俱服。功效：补肺益肾，止咳平喘，适宜于肺弱肾虚型病人。

**神经衰弱、心悸不眠：五味子6克，水煎去渣，加蜂蜜，一日分