

针灸穴位挂图 国家标准经络血位挂图

产品名称	针灸穴位挂图 国家标准经络血位挂图
公司名称	苏州市华伦医疗用品有限公司
价格	面议
规格参数	药（械）准字:苏食药监械（准）字2011第2271094号 产品注册证:苏食药监械（准）字2011第2271094号 卫生许可证:苏食药监械生产许2001-0663号
公司地址	苏州市相城区黄桥镇生田村
联系电话	65465592 13862084905

产品详情

针灸穴位挂图

国家标准针灸穴位挂图一套为3张图一本详细穴位介绍书。下面是几个主要穴位的介绍。

益肾的列缺穴

两手虎口交叉相握，这时左手食指是在右腕的背部，而食指指尖下就是列缺穴。此穴位于三经交会处，因此不仅对于肺经，还对大肠经和任脉的经气都具有调节作用。

列缺穴补肺益肾的功效还来源于其与任脉连接，任脉本身就是“阳脉之海”，可以补肺肾之阴虚。因此，列缺穴也沿袭了任脉的作用，对于肾阴不足引起的糖尿病、耳鸣、眼睛干涩等症有很好的调节作用。

散热去痛的尺泽穴

手心朝上，尺泽穴位于肘内侧横纹上偏外侧一个拇指宽的凹陷处。这个穴位的主要作用是泻热。

因此对于肺经热引起的咳嗽气喘、胸部胀痛等病症是有效的。

此外，因为尺泽穴接近肱二头肌的肌腱，而肱二头肌作用是屈肘，因此此穴也能够缓解和治疗肘关节的

痉挛。

保健心脏的内关穴

伸开手臂，掌心向上。然后握拳并抬起手腕，可以看到手臂中间有两条筋，心包经上的内关穴就在离手腕第一横纹上两寸的两条筋之间。内关穴有宁心安神、理气止痛等作用，因此经常成为中医医治心脏系统疾病以及胃肠不适等病症的首选大穴。

因为内关穴十分好找，所以可以作为日常按揉的穴位，无论是走路还是闭目养神，都可以操作，对于调节心律失常有良好作用。需要注意的是，按揉此穴不必太大力气，稍微有酸胀感即可。

防止失眠的神门穴

神门穴位于手腕内侧(掌心一侧)，小指延伸至手腕关节与手掌相连的一侧，是针灸经常取用的穴位之一。对于心慌心悸以及失眠都有很好的保健作用。

舒服腰背的委中穴

屈腿时，膝关节后侧也就是窝的位置出现横纹，而横纹的中点处即是委中穴。在针灸的“四总穴歌”里提到“腰背委中求”，可见，委中是治疗腰背病症的要穴。

补血养肝的血海穴

血海位于大腿内侧，请坐在椅子上，将腿绷直，在膝盖内侧会出现一个凹陷下去的地方，在凹陷的上方则有一块隆起的肌肉，顺着这块肌肉摸上去，顶端即是血海穴。

古代，人们不经意间发现刺破这个地方就可以祛除人体内的淤血，因此用它来治疗体内淤血的病症。它不仅能祛淤血，还能促生新血，因此才给它起名叫“血海”。

增强胃动力善待天枢穴

天枢是胃经上的一大要穴。位于肚脐旁2寸处，与肚脐同处于一条水平直线上，左右各有一穴。

天枢是大肠的“募穴”。所谓募穴就是集中了五脏六腑之气的胸腹部穴位。因为与脏腑是“近邻”，所以内外的病邪侵犯，天枢都会出现异常反应，起着脏腑疾病“信号灯”的作用。从位置上看，天枢正好对应着肠道，因此对此穴的按揉，必然会促进肠道的良性蠕动，增强胃动力。

本产品的药（械）准字是苏食药监械（准）字2011第2271094号，产品注册证是苏食药监械（准）字2011第2271094号，卫生许可证是苏食药监械生产许2001-0663号，一次性使用是否