

腿部拉伸力量训练脚部弹力步伐训练拉力绳健身武术跆拳道

产品名称	腿部拉伸力量训练脚部弹力步伐训练拉力绳健身武术跆拳道
公司名称	永康市帅荣塑料制品厂
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥88.00 产品类别:家庭健身套装 品牌:lectra
公司地址	浙江永康市芝英镇王上店村
联系电话	86-057987445460 13867959779

产品详情

拍下这款的话发32磅的级别，如需换级别的请与客服联系，本款产品拉力绳长30厘米，长短都可以定制，也还是当天发货

本产品专业的腿部力量，脚步移动，体能训练器材，可广泛用于篮球，足球，羽毛球，等等

腿部训练器可以用来加强腿部的肌肉，增强关节的稳定性，提高爆发力

训练器是由高强度拉伸力的乳胶管外套上一层耐磨织带保护层，有了保护套可以延长拉力绳的寿命，也可以更安全；

脚踝粘贴扣是柔软的发泡橡胶层，佩戴舒适，现在各种强度的训练中也不会对腿部与臂部造成摩擦伤害；

训练方法:站立提膝 单腿侧摆 武术上的正前踢 侧踢 后摆 侧踹

强力推荐：练武术 跆拳道 泰拳 此产品必用 用了会有意想不到的效果

本产品的建议零售价是¥88.00，产品类别是家庭健身套装，品牌是lectra，规格是12磅16磅26磅28磅32磅，货号是3789，产地是浙江，颜色是黑色