蒲公英 蒲公英 黑龙江 根茎叶

产品名称	蒲公英 蒲公英 黑龙江 根茎叶
公司名称	唐明忠（个人会员）
价格	8.00/千克
规格参数	品名:蒲公英 产地:黑龙江 产品属性:根茎叶
公司地址	中国 黑龙江 哈尔滨市松北区 哈尔滨市松北区松北一路16号
联系电话	86 0451 51883302 13945151215

产品详情

品名	蒲公英	产地	黑龙江
产品属性	根茎叶	性状	5
性	寒	味	甘
归经	肾 肺	毒性	无毒
化学成分	5	产品形态	原形态
炮制工艺	晒制	规格	野生散装

蒲公英可生吃、炒食、做汤、炝拌、风味独特。生吃：将蒲公英鲜嫩茎叶洗净，沥干蘸酱

蒲公英

，略有苦味，味鲜美清香且爽口。凉拌：洗净的蒲公英用沸水焯1分钟，沥出，用冷水冲一下。佐以辣椒油、味精、盐、香油、醋、蒜泥等，也可根据自己口味拌成风味各异的小菜。
做馅：将蒲公英嫩茎叶洗净水焯后，稍攥、剁碎，加佐料调成馅（也可加肉）包饺子或包子。
食疗：①蒲公英粥：蒲公英30克，粳米100克，煮成粥，可清热解毒，消肿散结；②蒲公英茵陈红枣汤：蒲公英50克，茵陈50克，大枣10枚，白糖50克，制成汤，是治疗急性黄疸型肝炎的上等辅疗药物；③蒲公英桔梗汤：蒲公英60克，桔梗10克，白糖少许，一起煎成汤，对痈有一定疗效；④蒲公英玉米汤：蒲公英60克，玉米蕊60克，加水浓缩煎服或代茶饮，用于治疗热淋，小便短赤。
蒲公英可生吃、炒食、做汤、炝拌、风味独特。生吃：将蒲公英鲜嫩茎叶洗净，沥干蘸酱

蒲公英

，略有苦味，味鲜美清香且爽口。凉拌：洗净的蒲公英用沸水焯1分钟，沥出，用冷水冲一下。佐以辣椒

油、味精、盐、香油、醋、蒜泥等，也可根据自己口味拌成风味各异的小菜。

做馅：将蒲公英嫩茎叶洗净水焯后，稍攥、剁碎，加佐料调成馅（也可加肉）包饺子或包子。

食疗：①蒲公英粥：蒲公英30克，粳米100克，煮成粥，可清热解毒，消肿散结；②蒲公英茵陈红枣汤：蒲公英50克，茵陈50克，大枣10枚，白糖50克，制成汤，是治疗急性黄疸型肝炎的上等辅疗药物；③蒲公英桔梗汤：蒲公英60克，桔梗10克，白糖少许，一起煎成汤，对痈有一定疗效；④蒲公英玉米汤：蒲公英60克，玉米蕊60克，加水浓缩煎服或代茶饮，用于治疗热淋，小便短赤。