

蒲公英 蒲公英 黑龙江 根茎叶

| | |
|------|----------------------------------|
| 产品名称 | 蒲公英 蒲公英 黑龙江 根茎叶 |
| 公司名称 | 唐明忠（个人会员） |
| 价格 | 8.00/千克 |
| 规格参数 | 品名:蒲公英 产地:黑龙江 产品属性:根茎叶 |
| 公司地址 | 中国 黑龙江 哈尔滨市松北区 哈尔滨市松北区松北一路16号 |
| 联系电话 | 86 0451 51883302 13945151215 |

产品详情

| | | | |
|------|-----|------|------|
| 品名 | 蒲公英 | 产地 | 黑龙江 |
| 产品属性 | 根茎叶 | 性状 | 5 |
| 性 | 寒 | 味 | 甘 |
| 归经 | 肾 肺 | 毒性 | 无毒 |
| 化学成分 | 5 | 产品形态 | 原形态 |
| 炮制工艺 | 晒制 | 规格 | 野生散装 |

蒲公英可生吃、炒食、做汤、炆拌、风味独特。生吃：将蒲公英鲜嫩茎叶洗净，沥干蘸酱

蒲公英

，略有苦味，味鲜美清香且爽口。凉拌：洗净的蒲公英用沸水焯1分钟，沥出，用冷水冲一下。佐以辣椒油、味精、盐、香油、醋、蒜泥等，也可根据自己口味拌成风味各异的小菜。

做馅：将蒲公英嫩茎叶洗净水焯后，稍攥、剁碎，加佐料调成馅（也可加肉）包饺子或包子。

食疗： 蒲公英粥：蒲公英30克，粳米100克，煮成粥，可清热解毒，消肿散结； 蒲公英茵陈红枣汤：蒲公英50克，茵陈50克，大枣10枚，白糖50克，制成汤，是治疗急性黄疸型肝炎的上等辅疗药物； 蒲公英桔梗汤：蒲公英60克，桔梗10克，白糖少许，一起煎成汤，对痛有一定疗效； 蒲公英玉米汤：蒲公英60克，玉米蕊60克，加水浓缩煎服或代茶饮，用于治疗热淋，小便短赤。

蒲公英可生吃、炒食、做汤、炆拌、风味独特。生吃：将蒲公英鲜嫩茎叶洗净，沥干蘸酱

蒲公英

，略有苦味，味鲜美清香且爽口。凉拌：洗净的蒲公英用沸水焯1分钟，沥出，用冷水冲一下。佐以辣椒

油、味精、盐、香油、醋、蒜泥等，也可根据自己口味拌成风味各异的小菜。

做馅：将蒲公英嫩茎叶洗净水焯后，稍攥、剁碎，加佐料调成馅（也可加肉）包饺子或包子。

食疗： 蒲公英粥：蒲公英30克，粳米100克，煮成粥，可清热解毒，消肿散结； 蒲公英茵陈红枣汤：蒲公英50克，茵陈50克，大枣10枚，白糖50克，制成汤，是治疗急性黄疸型肝炎的上等辅疗药物； 蒲公英桔梗汤：蒲公英60克，桔梗10克，白糖少许，一起煎成汤，对痛有一定疗效； 蒲公英玉米汤：蒲公英60克，玉米蕊60克，加水浓缩煎服或代茶饮，用于治疗热淋，小便短赤。