

决明子单人枕芯批发 特价护颈保健枕头批发

产品名称	决明子单人枕芯批发 特价护颈保健枕头批发
公司名称	佛山市南海区大沥镇豪庭蓝天家居用品店
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 89.00 品牌:豪庭蓝天酒店用品 货号:2129
公司地址	中国 广东 佛山 南海区 大沥镇南国小商品城西区D座十号
联系电话	86 0757 89370287 15011676567

产品详情

厂家直批花色随机发可以问客服拿花色，大量现货 联系电话15011676567

关于包装：全部给予高档包装

枕芯小知识

侧卧 俯卧 仰卧频繁更换睡姿

如果侧卧枕头可以稍高些，如果俯卧枕头可以稍低些，如果仰卧枕头选择一般高度即可，如果频繁更换睡姿最好选择高度不同的枕头，根据需要更换使用。

高度适宜的枕芯可以增加夜间睡眠舒适度，有效提高睡眠质量。请参考你的身材和睡眠习惯，根据实际需要选择高度合适的枕芯。

枕头的高度

枕头的主要作用是维持人体正常的生理曲线，保证人体在睡眠时颈部的生理弧度不变形。

若枕头过高，会使颈部压力过大，过高的枕头会造成颈椎前倾，颈椎的某部分受压过大，破坏颈椎正常的生理前曲角度，压迫颈神经及椎动脉，引起颈部酸痛、头部缺氧、头痛、头晕、耳鸣及失眠等脑神经衰弱的情形。

若枕头过低，颈部不但无法放松，反而会破坏颈椎正常的弧度。正常人长期睡低枕，会改变颈椎生理状态。因头部的静脉无瓣膜，重力会使脑内静脉回流变慢，动脉供血相对增加，从而出现头涨、烦躁、失眠等不适症状。所以枕头太高或太低，都会对颈椎有所影响，造成各种颈部症状。

一般说来枕头的高度为一拳至一拳半为宜。

枕头的硬度

过硬的枕头，会使枕头与头部的接触面积缩小，压强增大，头皮不舒服。

但如果枕头过软，颈肌易疲劳，也不利于睡眠，并且头陷其中，会影响血液循环，使头部麻木。

一般说来枕头应该选择稍微柔软些，一方面可以减少枕头和头皮之间的压强，另一方面又保持了不均匀的压强，使血液可从压力较小的地方通过。

友情提示：

第四届亚洲睡眠大会上信息显示，世界范围内38%的人都有睡眠障碍，亚洲人超过一半有睡眠障碍的。

世界颈椎研究协会研究，人的颈椎间盘和腰椎从30岁便开始退变，40岁左右的人群中大约有25%的人患有颈椎病或腰椎疾病，50岁左右50%，60 - 70岁左右几乎100%。世界睡眠日调查我国目前有20% - 30%的人患有不同程度的睡眠疾病，1/3的高血压病是由不良睡眠引发的；并且从临床观察，近年来有年轻化的趋势，近年来有年轻化的趋势，由80年代的50岁左右人易患此病，发展到至今为30岁左右，情况令人担忧。以前此类疾病主要发生在财务、行政、司机等有关专业人员身上，而现在，由于机械化及办公电脑的普及，白领及从事流水线作业的工人，所以年轻时的预防和呵护十分重要！

枕芯小知识

侧卧 俯卧 仰卧频繁更换睡姿

如果侧卧枕头可以稍高些，如果俯卧枕头可以稍低些，如果仰卧枕头选择一般高度即可，如果频繁更换睡姿最好选择高度不同的枕头，根据需要更换使用。

高度适宜的枕芯可以增加夜间睡眠舒适度，有效提高睡眠质量。请参考你的身材和睡眠习惯，根据实际需要选择高度合适的枕芯。

枕头的高度

枕头的主要作用是维持人体正常的生理曲线，保证人体在睡眠时颈部的生理弧度不变形。

若枕头过高，会使颈部压力过大，过高的枕头会造成颈椎前倾，颈椎的某部分受压过大，破坏颈椎正常的生理前曲角度，压迫颈神经及椎动脉，引起颈部酸痛、头部缺氧、头痛、头晕、耳鸣及失眠等脑神经衰弱的情形。

若枕头过低，颈部不但无法放松，反而会破坏颈椎正常的弧度。正常人长期睡低枕，会改变颈椎生理状态。因头部的静脉无瓣膜，重力会使脑内静脉回流变慢，动脉供血相对增加，从而出现头涨、烦躁、失眠等不适症状。所以枕头太高或太低，都会对颈椎有所影响，造成各种颈部症状。

一般说来枕头的高度为一拳至一拳半为宜。

枕头的硬度

过硬的枕头，会使枕头与头部的接触面积缩小，压强增大，头皮不舒服。

但如果枕头过软，颈肌易疲劳，也不利于睡眠，并且头陷其中，会影响血液循环，使头部麻木。

一般说来枕头应该选择稍微柔软些，一方面可以减少枕头和头皮之间的压强，另一方面又保持了不均匀的压强，使血液可从压力较小的地方通过。

友情提示：

第四届亚洲睡眠大会上信息显示，世界范围内38%的人都有睡眠障碍，亚洲人超过一半有睡眠障碍的。

世界颈椎研究协会研究，人的颈椎间盘和腰椎从30岁便开始退变，40岁左右的人群中大约有25%的人患有颈椎病或腰椎疾病，50岁左右50%，60 - 70岁左右几乎100%。世界睡眠日调查我国目前有20% - 30%的人患有不同程度的睡眠疾病，1/3的高血压病是由不良睡眠引发的；并且从临床观察，近年来有年轻化的趋势，近年来有年轻化的趋势，由80年代的50岁左右人易患此病，发展到至今为30岁左右，情况令人担忧。以前此类疾病主要发生在财务、行政、司机等有关专业人员身上，而现在，由于机械化及办公电脑的普及，白领及从事流水线作业的工人，所以年轻时的预防和呵护十分重要！

end_of_item_desc

本产品的建议零售价是¥89.00，品牌是豪庭蓝天酒店用品，货号是2129，填充料名称是决明子，填充料成分及含量是20%，枕芯面料是聚酯纤维，枕芯高度是5.1-10cm，枕头形状是长方形，枕头重量是1.1-2斤，加工定制是是，是否支持一件代发是支持，颜色是花色均多，淘宝卖家可选花色，尺寸规格是45*65