

JOINFIT中等难度训练六角球反应球羽毛球网球乒乓球敏捷训练

产品名称	JOINFIT中等难度训练六角球反应球羽毛球网球乒乓球敏捷训练
公司名称	郑州健客隆贸易有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价: ¥ 30.00 产品类别: 弹跳球 材质: 硅胶
公司地址	郑州市金水区南阳路277号10号楼2单元16号
联系电话	15903623283

产品详情

品介绍：

品名：中等难度 六角球 反应球 网球乒乓球反应速度必备

品牌：joinfit

产地: china

材质: 天然橡胶

规格：直径7.5cm 重量200克

包装：pvc袋

颜色：绿色 红色 黄色

超值版采用高弹橡胶制成，反弹的速度和角度是属于中等难度级别

描述：六角球也称反应球，由实心橡胶制成，抛掷在地上会不定向的反弹，在国际上是速度反应练习的必备用品，适合网球，羽毛球，乒乓球等练习反应速度！

如果说橄榄球是宏大场面里不规则的球类，这几天国乒男队训练中使用的六角球，则是球台上的异类。在经过了前几周的体能训练之后，最近一段时间国乒男队进入技巧和技能训练。

国乒体能教练史鸿范根据乒乓球选手需要锻炼灵敏性的特点，将类似网球大小的小球改造了六个圆角的，球弹在地上很难判断它的第二甚至第三落点，当刘国梁用这种球进行20个一组的训练时，受训国手很像

在接非常意外的变线擦边球。此外，全队还利用排球、足球做道具，锻炼国手们的腿部肌肉和腿部的启动能力。史鸿范介绍说：“这种训练的强度很大，像不规则球的一组训练，比20公尺折返跑累多了，运动员要在跑动中高度集中判断落点，难度很大。”据悉，马琳、陈玓是这两天灵敏性训练最优秀的，而王皓则表现得一般。

本产品的建议零售价是 ¥ 30.00，产品类别是弹跳球，材质是硅胶，颜色是黄色,蓝色,绿色,红色