

高产 莲藕苗 蔬菜种植 莲藕种植 水生植物规格齐全

产品名称	高产 莲藕苗 蔬菜种植 莲藕种植 水生植物规格齐全
公司名称	宜春市袁州区长红莲藕专业合作社
价格	面议
规格参数	品种:莲藕 品牌:长红 病虫害 :1.0 (%)
公司地址	江西省宜春市袁州区寨下乡 马南坊村五家坊组
联系电话	86 1807 9532259

产品详情

药用价值

- 1、清热凉血：莲藕生用性寒，有清热凉血作用，可用来治疗热性病症；莲藕味甘多液、对热病口渴、衄血、咯血、下血者尤为有益。
- 2、通便止泻、健脾开胃：莲藕中含有黏液蛋白和膳食纤维，能与人体内胆酸盐，食物中的胆固醇及甘油三酯结合，使其从粪便中排出，从而减少脂类的吸收。莲藕散发出一种独特清香，还含有鞣质，有一定健脾止泻作用，能增进食欲，促进消化，开胃健中，有益于胃纳不佳，食欲不振者恢复健康。
- 3、益血生肌：藕的营养价值很高，富含铁、钙等微量元素，植物蛋白质、维生素以及淀粉含量也很丰富，有明显的补益气血，增强人体免疫力作用。故中医称其：“主补中养神，益气力”。
- 4、止血散瘀：藕含有大量的单宁酸，有收缩血管作用，可用来止血。藕还能凉血，散血，中医认为其止血而不留瘀，是热病血症的食疗佳品。

排毒养颜

莲藕，富含淀粉、蛋白质、维生素b、维生素c、脂肪、碳水化合物及钙、磷、铁等多种矿物质，肉质肥嫩，白净滚圆，口感甜脆。中医认为，藕是一款冬令进补的保健食品，既可食用，又可药用。生食能凉血散淤，熟食能补心益肾，可以补五脏之虚，强壮筋骨，滋阴养血。同时还能利尿通便，帮助排泄体内的废物和毒素。

美容祛痘

吃藕，能起到养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。花生含有维生素e和一定量的锌，能增强记忆，抗老化，延缓脑功能衰退，滋润皮肤。莲藕与花生两大食物原料相结合，味道鲜美、营养丰富、长期食用能清热祛痘，滋润皮肤。

莲藕可保持脸部光泽，有益血生肌的功效

本产品的品种是莲藕，品牌是长红，病虫害 是1.0（%），不合格率 是1.0（%），杂质 是1.0（%），安全性是绿色食品，产地/厂家是江西宜春