

生菱角米 微山湖菱角 干菱角肉

产品名称	生菱角米 微山湖菱角 干菱角肉
公司名称	滕州市山东大汉工贸有限公司
价格	面议
规格参数	品种:菱 品牌:大汉 产地/厂家:大汉生态农场
公司地址	山东滕州市龙泉路转盘向前1000米
联系电话	86 0632 5663676 13863286856

产品详情

菱角又名水栗、菱实，是一年生草本水生植物菱的果实，菱角皮脆肉美，蒸煮后食用，亦熬粥食。

菱角含有丰富的蛋白质、葡萄糖、不饱和脂肪酸及多种维生素，如维生素b1、b2、c，胡萝卜素及钙、磷、铁等微量元素。

古人认为多吃菱角可以补五脏，除百病，且可轻身，所谓轻身，就是有减肥健美作用，因为菱角不含使人发胖的脂肪。味甘、平、无毒。具有利尿通乳，止消渴，解酒毒的功效。

1.补脾益气

菱角生食有清暑解热作用，熟食则有益气健脾功效。

2.抗癌

菱角还能起到“醒脾、解酒、缓中”的用途。民间单方中还用它治疗癌症。据近代研究资料表明，菱实的醇浸水液有抗癌作用。

3.减肥

菱角利尿、通乳、止消渴、解酒毒，主治疮毒、赘疣，且可健体，是减肥的辅助食品。

4.缓解皮肤病

菱角食用、外用均可，以辅助治疗小儿头疮、头面黄水疮、皮肤赘疣等多种皮肤病。

本产品的品种是菱，品牌是大汉，产地/厂家是大汉生态农场