

# 福鼎白茶 福鼎珍藏老白茶 老白茶 老白茶饼 茗光茶叶

产品名称	福鼎白茶 福鼎珍藏老白茶 老白茶 老白茶饼 茗光茶叶
公司名称	烟台三站茗光茶叶行
价格	面议
规格参数	品牌:福鼎 产品类别:白茶 是否进口:否
公司地址	三站市场（前进路9号-4109）
联系电话	暂无

## 产品详情

饮用白茶，不宜太浓，一般150毫升的水用5克的茶叶就足够了。水温要求在95 以上，第一泡时间约3分钟，经过滤后将茶汤倒入茶盅即可饮用。第二泡只要5分钟即可，也就是要做到随饮随泡。一般情况一杯白茶可冲泡四五次。

白茶性寒凉，对于胃“热”者可在空腹时适量饮用。胃中性者，随时饮用都无妨，而胃“寒”者则要在饭后饮用。但白茶一般情况下是不会刺激胃壁的。

饮用白茶的用具，并无太多的讲究，可用茶杯、茶盅、茶壶等。如果采用“功夫茶”的饮用茶具和冲泡办法，效果当然更好。

白茶用量，一般每人每天只要5克就足够，老年人更不宜太多。其他茶也是如此，饮多了就会“物极必反”，反而起不到保健的作用。这里还要给大家提个醒，肾虚体弱者、心动过快的心脏病人、严重高血压患者、严重便秘者、严重神经衰弱者、缺铁性贫血者都不宜喝浓茶，也不宜空腹喝茶。否则可能引起“茶醉”现象。

白茶宜常饮，不宜间断。白茶的保健作用属细水长流，不可间断，否则，难以起到功效。古代名医华佗在《食论》中提出了“苦茗久食，益思意”的论点。茶还要择时而饮，不宜盲目饮用。俗话说：“饭后茶消食，午茶长精神。”饭前与临睡前这段时间，就不宜饮茶。

本产品的品牌是福鼎，产品类别是白茶，是否进口是否，是否为预包装食品是否，原产地是福建，原料与配料是茶叶，等级是优，净含量（规格）是357（g），内包装是传统纸包，特产是是，保质期是18（个月），生产厂家是福建福鼎