

# 元旦特惠促销甩脂机震动按摩/懒人运动/塑身/减肥

产品名称	元旦特惠促销甩脂机震动按摩/懒人运动/塑身/减肥
公司名称	永康市盘顺工贸有限公司
价格	面议
规格参数	建议零售价:¥ 1680.00 品牌:盘顺凡信 型号:PS-CFM002
公司地址	浙江省永康市东城街道大园童村大园童工业生产基地大路山脊9号第2幢
联系电话	86-057987215516 18257019188

## 产品详情

### 一、如何正确使用甩脂机？

1.甩脂机不是减肥神器，但对健身减肥理疗有显著的辅助作用。

2.甩脂机振动的频率是有快慢的，以目前我司生产的超薄款甩脂机为例，一般为1-99档不等，市场常规的一般为20档、30档、50档、60档、99档等，但无论是多少档，其基本原则是不变的，就是一档80kg不被踩死。最高档机器不跳动为准。震动频率每分钟200次至1000次不等。有部分生产厂家根本不懂甩脂机，以为越快越好；也有部分甩脂机厂家，为了掩饰自己偷工减料，把速度调得很慢，以确保机器在低速运转过程中维持较长的使用周期，此二者都是不可取的。不管甩脂机是20档，还是99档，其实马达的转速最低和最高按正常已经是相对恒定的。

3.甩脂机使用正确的方法：

3.1.健身类：这个时候甩脂机也叫懒人运动机，当把甩脂机作为健身器材时。请大家详细的看说明书的图示进行健身。有几个误区请大家明白，其一，甩脂机不是越高档位效果越好，而是要选择自己比较舒适的档位，以20档为例，健身时一般选择为5-12档就可以；其二：甩脂机不是说站在上面就可以全面健身。1，小腿训练2.大腿训练3.腹部训练4.手臂及肩部训练5.臀部及脊椎训练

3.2.理疗，这个时候叫震动按摩器以20档为例，健身时一般选择为2-10档就可以；其二：甩脂机不是说站在上面就可以全面健身。1，小腿训练2.大腿训练3.腹部训练4.手臂及肩部训练5.臀部及脊椎训练

3.3.减肥类。这个时才叫甩脂机，想减肥总的原则还是不变的，想减肥还是要管住嘴，多动腿。机械永远

都只是辅助作用，运动加上合理的饮食并持之以恒才是减肥的第一原则。以20档为例，健身时一般选择为10-18档就可以；其二：甩脂机不是说站在上面就可以全面健身。1，小腿训练2.大腿训练3.腹部训练4.手臂及肩部训练5.臀部及脊椎训练

总之，当前在城市环境越来越差及国人压力超前的时候，人们并没有太多的精力和时间去健身。那么甩脂机的产生是应市场需求而“重新出山”。那么这个时候就迫切的需要给大家以正确使用和看待甩脂机一些相关知识。

本产品的建议零售价是¥1680.00，品牌是盘顺凡信，型号是PS-CFM002，功率是200（W），电压是220（V），重量是40（kg），最大承重是150（kg），规格(长\*宽\*高)是78\*72\*120（cm），产地是浙江永康